

Terrain du 20 au 21 avril 2021 - L'enquête a été réalisée sur 1 003 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus.



Total	Genre		Age						Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	18-34 ans	Nord-Est	Nord-Ouest	Region Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	AQ	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

sb1. Généralement, à l'approche de l'été, vous fixez-vous un/des objectif(s) en ce qui concerne votre forme physique ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	447	556	82	150	157	180	434	232	250	196	193	248	116	340	304	359	506	61	68	255	113
Base: Adultes Français	1003	477	526	102	147	157	170	426	250	259	190	186	254	115	337	302	364	493	61	82	256	111
Oui, j'ai des objectifs précis	14%	16%	13%	17%	20%	14%	20%	10%	19%	14%	15%	17%	13%	16%	19%	15%	10%	13%	13%	8%	23%	
Oui, j'ai des objectifs mais ils ne sont pas précis	31%	29%	33%	40%	36%	37%	21%	29%	38%	29%	32%	34%	32%	27%	33%	32%	28%	35%	27%	42%	25%	23%
Non, je ne me fixe pas d'objectif	53%	53%	53%	43%	42%	48%	58%	60%	42%	57%	53%	46%	55%	55%	47%	51%	61%	48%	58%	45%	66%	51%
Je ne sais pas	1%	2%	1%	-	1%	1%	1%	1%	1%	0%	-	3%	1%	3%	1%	2%	1%	2%	-	-	1%	4%
Net: Oui	45%	45%	46%	57%	56%	51%	41%	39%	57%	43%	47%	51%	45%	42%	52%	47%	38%	51%	40%	55%	33%	46%

sb2. Parmi les actions suivantes, laquelle/lesquelles avez-vous l'habitude de mettre en place à l'approche de l'été ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1003	447	556	82	150	157	180	434	232	250	196	193	248	116	340	304	359	506	61	68	255	113
Base: Adultes Français	1003	477	526	102	147	157	170	426	250	259	190	186	254	115	337	302	364	493	61	82	256	111
Boire plus d'eau	48%	46%	49%	56%	52%	37%	46%	49%	54%	41%	47%	49%	51%	57%	44%	48%	51%	45%	43%	62%	51%	47%
Manger plus sainement	42%	36%	47%	43%	42%	41%	42%	43%	43%	37%	43%	46%	44%	40%	44%	40%	41%	43%	48%	46%	36%	44%
Me remettre au sport / Faire davantage de sport	37%	35%	38%	58%	42%	43%	27%	32%	48%	34%	38%	40%	36%	39%	46%	36%	29%	39%	30%	60%	30%	29%
Autre	6%	6%	6%	4%	2%	3%	8%	9%	3%	7%	6%	5%	6%	5%	6%	3%	8%	5%	6%	4%	10%	4%
Je ne sais pas	16%	17%	15%	9%	11%	22%	17%	17%	10%	19%	19%	14%	14%	11%	14%	16%	18%	16%	14%	6%	18%	17%
Net: Oui	61%	58%	63%	69%	68%	64%	61%	56%	68%	61%	62%	65%	60%	55%	67%	62%	55%	64%	58%	69%	53%	63%

sb3m. Cette année, avez-vous l'intention de changer votre alimentation et/ou renforcer votre pratique sportive à l'approche de l'été ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1003	447	556	82	150	157	180	434	232	250	196	193	248	116	340	304	359	506	61	68	255	113
Base: Adultes Français	1003	477	526	102	147	157	170	426	250	259	190	186	254	115	337	302	364	493	61	82	256	111
Non	34%	37%	32%	31%	27%	32%	37%	38%	29%	35%	32%	31%	35%	42%	32%	32%	39%	33%	36%	31%	41%	28%
Oui, j'ai l'intention de manger plus sainement et de faire plus d'exercice physique	30%	27%	32%	32%	32%	30%	26%	29%	32%	27%	30%	32%	32%	26%	32%	27%	30%	30%	26%	35%	27%	32%
Oui, j'ai l'intention de manger plus sainement	21%	21%	21%	16%	26%	21%	24%	20%	22%	21%	24%	20%	21%	21%	21%	24%	20%	22%	21%	19%	20%	23%
Oui, j'ai l'intention de faire plus d'exercice physique	21%	21%	21%	34%	20%	24%	21%	17%	26%	21%	19%	25%	20%	18%	27%	22%	14%	23%	18%	30%	14%	20%
Je ne sais pas	5%	6%	5%	3%	5%	5%	3%	7%	4%	5%	6%	4%	6%	3%	6%	6%	6%	4%	7%	3%	6%	9%
Net: Oui	61%	58%	63%	69%	68%	64%	61%	56%	68%	61%	62%	65%	60%	55%	67%	62%	55%	64%	58%	69%	53%	63%

sb4. Avez-vous l'intention de conserver ces habitudes sportives et alimentaires après l'été ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	612	261	351	57	102	100	109	244	159	152	121	125	150	64	226	188	198	323	35	47	136	71
Base: Adultes français qui affirment avoir l'intention de changer leur alimentation et/ou renforcer leur pratique sportive à l'approche de l'été	612	279	333	71	100	101	103	238	171	157	118	121	153	64	225	187	200	315	35	56	136	70
Oui, tout à fait	30%	28%	31%	28%	32%	30%	30%	29%	31%	24%	29%	33%	30%	40%	31%	32%	27%	31%	45%	30%	23%	32%
Oui, plutôt	52%	53%	51%	45%	51%	47%	49%	57%	48%	57%	55%	50%	50%	37%	51%	50%	54%	52%	34%	48%	59%	44%
Non, pas vraiment	10%	10%	10%	12%	10%	14%	12%	6%	11%	11%	7%	8%	10%	16%	13%	9%	7%	9%	11%	10%	9%	12%
Non, pas du tout	2%	2%	2%	3%	4%	2%	-	1%	4%	1%	3%	2%	-	4%	0%	3%	2%	1%	3%	2%	1%	3%
Je ne sais pas	7%	7%	7%	11%	3%	7%	8%	7%	6%	7%	7%	7%	10%	3%	5%	7%	10%	6%	6%	9%	7%	10%
Net: Oui	81%	81%	82%	74%	83%	78%	79%	86%	79%	81%	84%	83%	81%	77%	82%	81%	81%	83%	80%	78%	82%	76%
Net: Non	11%	12%	11%	15%	14%	16%	12%	7%	15%	12%	10%	10%	10%	20%	13%	12%	9%	11%	14%	13%	10%	15%

Terrain de 20 au 21 avril 2021 - L'enquête a été réalisée sur 1 003 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux										Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation		
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Instagram	TikTok	Snapchat	YouTube	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP

sb1. Généralement, à l'approche de l'été, vous fixez-vous un/des objectif(s) en ce qui concerne votre forme physique ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	646	341	16	287	716	798	246	287	432	129	312	398	439	918	76	264	236	491	12	298	436	269
Base: Adultes Français	1003	640	346	17	281	722	797	255	288	437	136	319	408	437	918	76	259	240	492	12	297	437	269
Oui, j'ai des objectifs précis	14%	15%	13%	15%	17%	14%	14%	18%	14%	15%	16%	14%	16%	15%	15%	10%	13%	15%	14%	17%	13%	15%	15%
Oui, j'ai des objectifs mais ils ne sont pas précis	31%	30%	33%	36%	30%	31%	32%	34%	40%	37%	39%	39%	34%	36%	32%	23%	25%	28%	36%	29%	28%	29%	38%
Non, je ne me fixe pas d'objectif	53%	54%	52%	48%	52%	54%	53%	47%	46%	47%	44%	46%	49%	48%	53%	66%	60%	56%	49%	46%	57%	56%	45%
Je ne sais pas	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%	-	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	8%	1%	0%	2%
Net: Oui	45%	45%	46%	52%	47%	45%	46%	51%	54%	52%	54%	53%	49%	51%	47%	33%	38%	43%	51%	46%	42%	43%	53%

sb2. Parmi les actions suivantes, laquelle/lesquelles avez-vous l'habitude de mettre en place à l'approche de l'été ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1003	646	341	16	287	716	798	246	287	432	129	312	398	439	918	76	264	236	491	12	298	436	269
Base: Adultes Français	1003	640	346	17	281	722	797	255	288	437	136	319	408	437	918	76	259	240	492	12	297	437	269
Boire plus d'eau	48%	46%	51%	43%	45%	49%	50%	53%	49%	53%	57%	52%	51%	52%	49%	31%	51%	51%	44%	54%	42%	51%	49%
Manger plus sainement	42%	43%	40%	37%	43%	41%	44%	45%	46%	47%	50%	45%	46%	46%	43%	30%	42%	40%	43%	33%	38%	44%	42%
Me remettre au sport / Faire davantage de sport	37%	36%	39%	45%	37%	37%	37%	44%	47%	45%	49%	42%	41%	42%	38%	28%	27%	34%	44%	35%	34%	35%	43%
Autre	6%	6%	6%	6%	3%	7%	6%	7%	6%	5%	6%	5%	6%	6%	5%	15%	7%	5%	6%	-	10%	5%	5%
Je ne sais pas	16%	16%	15%	6%	17%	16%	15%	11%	14%	12%	10%	12%	13%	13%	15%	25%	12%	18%	17%	16%	21%	14%	14%

sb3m. Cette année, avez-vous l'intention de changer votre alimentation et/ou renforcer votre pratique sportive à l'approche de l'été ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1003	646	341	16	287	716	798	246	287	432	129	312	398	439	918	76	264	236	491	12	298	436	269
Base: Adultes Français	1003	640	346	17	281	722	797	255	288	437	136	319	408	437	918	76	259	240	492	12	297	437	269
Non	34%	36%	33%	25%	32%	35%	34%	32%	34%	30%	31%	32%	31%	33%	33%	49%	36%	32%	34%	49%	42%	33%	29%
Oui, j'ai l'intention de manger plus sainement et de faire plus d'exercice physique	30%	29%	30%	36%	30%	29%	30%	33%	34%	33%	30%	30%	31%	33%	30%	23%	26%	29%	32%	20%	25%	30%	34%
Oui, j'ai l'intention de manger plus sainement	21%	22%	20%	18%	23%	21%	21%	21%	17%	23%	22%	22%	23%	20%	22%	16%	25%	22%	19%	17%	19%	22%	21%
Oui, j'ai l'intention de faire plus d'exercice physique	21%	19%	25%	14%	22%	21%	21%	22%	24%	24%	29%	24%	24%	22%	22%	14%	18%	23%	22%	17%	18%	20%	26%
Je ne sais pas	5%	5%	5%	19%	4%	6%	5%	4%	4%	5%	4%	4%	6%	5%	5%	6%	6%	6%	4%	16%	4%	6%	5%
Net: Oui	61%	61%	62%	55%	65%	60%	62%	65%	63%	66%	67%	65%	64%	63%	63%	45%	57%	63%	63%	35%	54%	62%	66%

sb4. Avez-vous l'intention de conserver ces habitudes sportives et alimentaires après l'été ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	612	391	212	9	186	426	496	159	180	286	86	203	253	276	574	34	152	149	307	4	161	272	179
Base: Adultes français qui affirment avoir l'intention de changer leur alimentation et/ou renforcer leur pratique sportive à l'approche de l'été	612	388	215	10	182	430	495	166	180	290	91	208	259	274	574	34	149	151	307	4	160	273	179
Oui, tout à fait	30%	27%	35%	23%	32%	29%	30%	28%	37%	34%	28%	27%	33%	30%	30%	30%	25%	32%	31%	21%	31%	25%	36%
Oui, plutôt	52%	55%	45%	55%	46%	54%	52%	53%	53%	50%	46%	51%	49%	50%	52%	58%	55%	49%	51%	31%	52%	55%	46%
Non, pas vraiment	10%	10%	10%	-	13%	8%	9%	7%	5%	7%	14%	10%	9%	10%	10%	9%	11%	9%	9%	27%	8%	11%	9%
Non, pas du tout	2%	1%	2%	12%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	5%	2%	2%	2%	2%	-	4%	1%	0%	21%	3%	1%	2%
Je ne sais pas	7%	6%	8%	10%	7%	7%	8%	9%	4%	8%	7%	9%	7%	8%	7%	4%	6%	7%	8%	-	6%	8%	7%
Net: Oui	81%	82%	80%	78%	78%	83%	81%	82%	90%	84%	74%	78%	82%	80%	81%	88%	81%	81%	82%	52%	83%	80%	82%
Net: Non	11%	11%	12%	12%	15%	10%	10%	9%	6%	8%	19%	12%	10%	12%	11%	9%	14%	12%	10%	48%	11%	12%	11%

Terrain du 20 au 21 avril 2021 - L'enquête a été réalisée sur 1003 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus.



Total	Genre		Age						Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	18-34 ans	Nord-Est	Nord-Ouest	Region Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	AQ	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

sb5. Diriez-vous que la crise sanitaire vous encourage ou vous décourage à maintenir une bonne forme physique ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	447	556	82	150	157	180	434	232	250	196	193	248	116	340	304	359	506	61	68	255	113	
Base: Adultes Français	1003	477	526	102	147	157	170	426	250	259	190	186	254	115	337	302	364	493	61	82	256	111	
M'encourage beaucoup	11%	11%	11%	16%	11%	8%	10%	12%	13%	12%	10%	13%	11%	11%	12%	11%	11%	11%	9%	*	13%	11%	13%
M'encourage un peu	16%	16%	16%	24%	17%	13%	16%	14%	20%	14%	16%	21%	15%	14%	17%	17%	14%	16%	8%	*	29%	15%	15%
Ni ne m'encourage, ni me décourage	45%	48%	42%	E.G.*	41%	43%	46%	52%	35%	45%	50%	39%	46%	42%	44%	49%	47%	43%	20%	▲ P.Q.S.T*	52%	44%	
Me décourage un peu	14%	13%	15%	▼ *	C	C	C	▲ C.D	▼	J	16%	14%	13%	18%	11%	13%	14%	R	R*	▼ *	R	R	
Me décourage beaucoup	11%	7%	14%	G*	G	G	G	11%	9%	12%	10%	8%	10%	13%	9%	13%	11%	10%	18%	▲ P.S*	14%	10%	
Je ne sais pas	3%	▼	A	*	10%	14%	11%	9%	12%	10%	8%	10%	13%	12%	9%	13%	11%	10%	8%	*	14%	10%	
	3%	4%	2%	*	4%	3%	3%	2%	3%	3%	5%	2%	2%	2%	4%	2%	3%	3%	8%	*	*	2%	
	3%	B	*	*	4%	3%	3%	2%	3%	3%	5%	2%	2%	2%	4%	2%	3%	3%	8%	▲ P.R.S*	*	4%	
Net: Encourage	27%	27%	27%	40%	28%	21%	26%	27%	33%	26%	26%	34%	26%	25%	29%	28%	26%	27%	17%	*	41%	26%	
Net: N'encourage pas	25%	21%	28%	▲ E.F.G*	33%	27%	33%	24%	19%	29%	26%	19%	26%	27%	27%	24%	23%	24%	31%	*	▲ P.Q.S*	20%	
		A	G*	G*	▲ G	▲ G	▲ G	▲ G	▼	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	

sb6. A l'heure actuelle, comment vous sentez-vous dans votre corps ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	447	556	82	150	157	180	434	232	250	196	193	248	116	340	304	359	506	61	68	255	113
Base: Adultes Français	1003	477	526	102	147	157	170	426	250	259	190	186	254	115	337	302	364	493	61	82	256	111
Très bien	9%	12%	6%	11%	12%	7%	8%	8%	12%	9%	10%	10%	8%	7%	12%	7%	8%	9%	5%	13%	8%	10%
Plutôt bien	34%	37%	30%	*	29%	30%	32%	35%	34%	29%	33%	38%	35%	37%	33%	35%	34%	34%	21%	41%	37%	27%
Ni bien, ni mal	34%	35%	33%	41%	32%	39%	36%	35%	27%	38%	35%	29%	34%	31%	30%	35%	37%	35%	▼ *	Q*	36%	29%
Plutôt mal	19%	12%	25%	▼ *	19%	17%	17%	17%	19%	18%	20%	18%	18%	20%	22%	16%	17%	19%	15%	20%	16%	23%
Très mal	4%	3%	5%	▲ A	4%	6%	2%	3%	6%	5%	2%	4%	4%	5%	3%	6%	4%	4%	5%	9%	2%	8%
Je ne sais pas	1%	1%	0%	*	3%	1%	1%	0%	2%	1%	1%	1%	0%	-	-	2%	1%	0%	5%	*	*	3%
	1%	A	*	▲ G	1%	1%	1%	0%	2%	1%	1%	1%	0%	-	-	2%	1%	0%	5%	▲ P.R.S*	*	P.S
	1%	B	*	▲ G	1%	1%	1%	0%	2%	1%	1%	1%	0%	-	-	2%	1%	0%	5%	▲ P.R.S*	*	P.S
Net: Bien	43%	49%	37%	53%	42%	37%	40%	44%	46%	38%	43%	48%	43%	44%	45%	41%	42%	43%	26%	54%	45%	37%
Net: Mal	23%	15%	30%	E*	24%	23%	23%	21%	25%	23%	22%	23%	23%	25%	25%	23%	21%	22%	▼ *	Q.T*	18%	31%
		▲ B	▼	*	24%	23%	23%	21%	25%	23%	22%	23%	23%	25%	25%	23%	21%	22%	▲	*	▲	S

sb7. Depuis le début de la crise sanitaire, vous sentez-vous mieux ou moins bien dans votre corps ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	447	556	82	150	157	180	434	232	250	196	193	248	116	340	304	359	506	61	68	255	113
Base: Adultes Français	1003	477	526	102	147	157	170	426	250	259	190	186	254	115	337	302	364	493	61	82	256	111
Beaucoup mieux	5%	6%	3%	9%	4%	4%	3%	9%	6%	5%	6%	6%	3%	5%	6%	5%	3%	4%	5%	10%	1%	10%
Un peu mieux	10%	11%	8%	G*	16%	11%	6%	14%	8%	10%	14%	9%	8%	13%	10%	6%	12%	8%	8%	10%	5%	8%
Ni mieux, ni moins bien	50%	51%	49%	*	42%	43%	49%	40%	49%	54%	42%	51%	56%	44%	48%	57%	47%	42%	*	34%	64%	47%
Un peu moins bien	23%	22%	25%	▲ G	23%	22%	22%	22%	23%	24%	24%	24%	25%	17%	26%	22%	23%	25%	22%	29%	22%	19%
Beaucoup moins bien	11%	7%	15%	▼ *	7%	13%	13%	10%	10%	11%	7%	11%	12%	13%	10%	13%	10%	11%	18%	13%	8%	13%
Je ne sais pas	1%	2%	1%	*	2%	1%	1%	1%	3%	2%	1%	2%	1%	1%	0%	2%	2%	1%	5%	3%	0%	3%
	1%	B	*	▲ G	2%	1%	1%	1%	3%	2%	1%	2%	1%	1%	0%	2%	2%	1%	5%	3%	0%	3%
	1%	B	*	▲ G	2%	1%	1%	1%	3%	2%	1%	2%	1%	1%	0%	2%	2%	1%	5%	3%	0%	3%
Net: Mieux	14%	18%	11%	21%	25%	13%	16%	9%	23%	14%	14%	21%	12%	13%	19%	15%	9%	17%	13%	21%	6%	18%
Net: Moins bien	34%	29%	39%	G*	▲ E.F.G	43%	34%	32%	33%	35%	31%	36%	37%	30%	36%	35%	32%	35%	40%	42%	30%	32%
		▲ B	▲ A	*	▲ E.F.G	▲ G	▲ G	▼	▲	▲	▲	▲ K	▲	▲ O	▲ O	▼	▼	S	*	S*	▼	S

Contenu cellule (Pourcentage de colonne, Résultats test statistique), Statistiques (Proportions de colonne, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O, P/Q/R/S/T, U/V/W, X/Y, Z/AA/AB/AC/AD/AE/AF/AG/AH/AI, AJ/AK/AL/AM, AN/AO/AP, AQ, Base minimum: 30 (*), Petite base: 100 (**))

▲ indique que le résultat est significativement supérieur au résultat de la colonne Total

▼ indique que le résultat est significativement inférieur au résultat de la colonne Total

Terrain du 20 au 21 avril 2021 - L'enquête a été réalisée sur 1 003 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux										Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation		
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Instagram	TikTok	Snapchat	YouTube	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP

sb5. Diriez-vous que la crise sanitaire vous encourage ou vous décourage à maintenir une bonne forme physique ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	646	341	16	287	716	798	246	287	432	129	312	398	439	918	76	264	236	491	12	298	436	269
Base: Adultes Français	1003	640	346	17	281	722	797	255	288	437	136	319	408	437	918	76	259	240	492	12	297	437	269
M'encourage beaucoup	11%	11%	11%	32% **	10%	12%	11%	11%	13%	13%	11%	12%	11%	11%	11%	13%	12%	14%	10%	11%	12%	9%	15%
M'encourage un peu	16%	15%	17%	19% **	15%	16%	15%	16%	14%	17%	17%	15%	16%	17%	16%	11%	15%	17%	15%	28% **	14%	16%	17%
Ni ne m'encourage, ni me décourage	45%	47%	43%	12% **	46%	45%	44% AC,AD	40%	41%	40%	36% ▼	40%	44%	43%	44% ▼ AC	61% AB,AC,AD,AE,AF,AG,AH*	48%	46%	44%	29% **	52% AP	47% AP	35% ▼
Me décourage un peu	14%	14%	15%	11% **	17%	13%	15% ▲ AI	20% ▲ Z,AG,AH,AI	18% ▲ AG,AI	17% ▲ AI	19%	17%	14%	15%	15% ▲ AI	5% ▼ **	11%	12%	17%	7% AJ	13%	13%	18%
Me décourage beaucoup	11%	10%	11%	15% **	10%	11%	11%	10%	12%	12%	13%	13%	11%	12%	11%	8% *	11%	9%	11%	16% **	7%	13%	11%
Je ne sais pas	3%	3%	2%	11% **	2%	3%	3%	3%	2%	2%	4%	2%	3%	3%	3%	3%	3%	2%	3%	8% **	2%	2%	4%
Net: Encourage	27%	26%	28%	51% **	25%	28%	27%	37%	27%	29%	28%	27%	26%	28%	24% *	27%	31%	25%	39% **	26%	25%	32% AO	
Net: N'encourage pas	25%	24%	26%	26% **	27%	24%	26% AI	30% ▲ AI	30% ▲ AH,AI	28% ▲ AI	32% ▲ AI	30% ▲ AH,AI	28% AI	26% AI	26% AI	13% ▼ **	21%	21%	28% AJ,AK	24% **	20%	26% AN	

sb6. A l'heure actuelle, comment vous sentez-vous dans votre corps ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	646	341	16	287	716	798	246	287	432	129	312	398	439	918	76	264	236	491	12	298	436	269
Base: Adultes Français	1003	640	346	17	281	722	797	255	288	437	136	319	408	437	918	76	259	240	492	12	297	437	269
Très bien	9%	9%	8%	21% **	10%	9%	9%	9%	9%	8%	8%	9%	11%	7%	9%	9%	10%	11%	8%	-	9%	8%	10%
Plutôt bien	34%	35%	31%	20% **	30%	35%	33%	32%	35%	35%	31%	30%	33%	32%	33%	44% ▲ AE,AG*	32%	31%	36%	26% **	35%	35%	30%
Ni bien, ni mal	34%	35%	33%	22% **	38%	32%	34% AB,AC	33%	28% ▼	31% ▼	34%	33%	32%	32%	34% AB	36% *	35%	33%	34%	42% **	36%	33%	33%
Plutôt mal	19%	18%	20%	11% **	18%	19%	20% AI	21% AI	22% AI	20% AI	20% AI	21% AI	18%	23% ▲ Z,AF,AH,AI	19% ▲ AI	9% ▼ **	17%	19%	19%	24% **	15%	19%	22%
Très mal	4%	2% ▼	7% ▲ U	15% **	3%	5%	4% ▲ Z	5% ▲ Z,AH	6% ▲ Z	6% ▲ Z	6% ▲ Z	5%	5%	5%	4% *	2% *	6% AL	5%	3%	-	3%	5%	3%
Je ne sais pas	1%	0%	1%	11% **	1%	1%	1% ▼	1%	0%	1% ▲ Z,AF,AH,AI	1%	1%	1%	0%	1%	-	1%	1%	1%	8% **	1%	0%	2%
Net: Bien	43%	44%	40%	41% **	40%	44%	42% AI	41% AI	44% ▲ AI	43% ▲ AI	39% AI	40% ▲ AI	44% AI	39% ▲ Z,AF,AH,AI	42% AI	53% AD,AE,AG*	41%	42%	44%	26% **	45%	43%	40%
Net: Mal	23%	20%	27% U	26% **	21%	23%	24% AI	26% AI	27% ▲ AI	26% ▲ AI	27% AI	27% ▲ AI	23% AI	28% ▲ Z,AF,AH,AI	24% AI	11% ▼ **	23%	24%	22%	24% **	19%	24% AN	25%

sb7. Depuis le début de la crise sanitaire, vous sentez-vous mieux ou moins bien dans votre corps ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1003	646	341	16	287	716	798	246	287	432	129	312	398	439	918	76	264	236	491	12	298	436	269
Base: Adultes Français	1003	640	346	17	281	722	797	255	288	437	136	319	408	437	918	76	259	240	492	12	297	437	269
Beaucoup mieux	5%	5%	4%	14% **	6%	4%	5%	7%	4%	6%	6%	6%	7%	4%	5%	1%	6%	4%	4%	-	4%	4%	6%
Un peu mieux	10%	9%	11%	13% **	10%	10%	10%	11%	11%	11%	10%	10%	11%	8%	10%	6% *	7%	13%	10%	7% **	7%	12%	10%
Ni mieux, ni moins bien	50%	53% V	45%	28% **	48%	51%	48% AC,AD,AE,AF	43% ▼	45% ▼	42% ▼	39% ▼	42% ▼	44% ▼	47% AC	48% ▼ AC,AD,AE,AF,AB,AC,AD,AE,AF,AG,AH*	73% 54%	48%	48%	49%	50% **	60% ▲ AO,AP	47%	44%
Un peu moins bien	23%	23%	25%	18% **	26%	23%	25% ▲ AI	27% AI	27% AI	26% AI	34% ▲ Z,AC,AF,AH,AI	28% ▲ AI	26% AI	27% ▲ AI	24% ▲ AI	13% ▼ **	21%	22%	25%	18% **	20%	24%	26%
Beaucoup moins bien	11%	9%	13% U	21% **	9%	11%	11%	9%	11%	14% ▲ Z,AA,AD,AF,AH	9%	11%	10%	13%	11%	8% *	10%	12%	11%	16% **	8%	12%	12%
Je ne sais pas	1%	1%	2%	6% **	1%	1%	1%	3% ▲ Z,AH	1%	1%	3%	2%	2%	2%	1%	-	1%	1%	1%	8% **	1%	1%	2%
Net: Mieux	14%	14%	15%	27% **	16%	14%	14%	18% AG,AI	15% AG	17% AG,AI	16% AG	16% AG,AI	17% ▲ Z,AG,AI	12% ▼	15% AG,AI	7% ▼ **	13%	17%	14%	7% **	11%	16%	16%
Net: Moins bien	34%	32%	38%	39% **	35%	34%	36% AI	36% AI	38% AI	40% ▲ AH,AI	43% ▲ AI	40% ▲ AI	40% AI	40% ▲ Z,AF,AH,AI	36% AI	20% ▼ **	32%	34%	36%	35% **	28%	36% AN	38% AN

Contenu cellule (f)
▲ indique que le
▼ indique que le