



Har du et nytårsforsæt for 2020?

Total	Køn		Alder				
	Kvinde	Mand	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Base: Alle	1027	520	507	204	151	175	175	322
Ja, det har jeg	25%	29%	21%	36%	36%	25%	23%	16%
		B		▲ E.F.G	▲ E.F.G	G		▼
Nej, det har jeg ikke	74%	69%	78%	63%	62%	74%	77%	83%
		A		▼	▼	C.D	C.D	▲ C.D.E
Ved ikke	1%	1%	1%	2%	1%	1%	-	1%
Totalsum	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/UV/W, X/Y/Z/AA, AB/AC/AD/AE/AF/AG, AH/AI/AJ/AK, AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS/AT, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column

Total	Køn		Alder				
	Kvinde	Mand	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Hvilke, om nogen, af følgende nytårsforsæt har du NOGENSINDE haft? (Vælg venligst alle relevante. Hvis du aldrig har haft et nytårsforsæt, bedes du vælge muligheden "Ikke relevant")

	Base: Alle	A	B	C	D	E	F	G
Tabt mig	1027	520	507	204	151	175	175	322
	37%	43%	31%	32%	46%	39%	42%	32%
		▲ B	▼		▲ C.G		G	
Træne mere/komme i bedre form	35%	40%	30%	38%	38%	40%	32%	30%
		B		G		G		
Spare flere penge op	18%	21%	15%	27%	25%	17%	20%	9%
		B		▲ E.G	G	G	G	▼
Forbedre mine kostvaner	29%	36%	23%	35%	33%	32%	28%	23%
		▲ B	▼	G	G	G		▼
Forfølge et karrieremål	5%	5%	6%	11%	8%	6%	3%	2%
				▲ F.G	F.G	G		▼
Bruge mere tid med min familie	8%	7%	8%	10%	11%	5%	8%	6%
Få en ny hobby	4%	4%	4%	6%	7%	4%	4%	1%
				G	G		G	▼
Sætte mit hjem i stand/renovere det	9%	9%	9%	6%	11%	10%	8%	10%
Drikke mindre alkohol	8%	4%	11%	8%	12%	8%	7%	6%
		▼	▲ A		G			
Bruge min telefon mindre	5%	7%	4%	13%	10%	6%	1%	0%
		B		▲ E.F.G	▲ F.G	F.G	▼	▼
Bruge sociale medier mindre	4%	6%	2%	5%	6%	8%	3%	1%
		B	▼	G	G	▲ G		▼
Foretage frivilligt eller velgørhedsarbejde	3%	3%	3%	7%	2%	3%	1%	3%
				▲ D.F.G				
Holde op med at ryge tobak/el-cigaretter	13%	13%	13%	9%	15%	13%	14%	14%
Andet	6%	7%	6%	10%	7%	8%	7%	3%
				G		G	G	▼
Ved ikke/kan ikke huske det	5%	5%	6%	2%	7%	6%	7%	5%
				▼	C	C	C	C
Ikke relevant – jeg har aldrig haft et nytårsforsæt	30%	27%	34%	24%	24%	25%	32%	40%
			A					▲ C.D.E
Totalsum	221%	238%	203%	241%	261%	230%	217%	186%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V/W, X/Y/Z/AA, AB/AC/AD/AE/AF/AG, AH/AI/AJ/AK, AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS/AT, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (**))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column



Total	Køn		Alder				
	Kvinde	Mand	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Havde du et nytårsforsæt for 2019?

Base: Alle	1027	520	507	204	151	175	175	322
Ja, det havde jeg	18%	22%	14%	29%	32%	13%	16%	9%
		B		▲ E.F.G	▲ E.F.G		G	▼
Nej, det havde jeg ikke	40%	39%	42%	38%	31%	53%	40%	40%
					▼	▲ C.D.F.G		
Ved ikke/kan ikke huske det	6%	8%	4%	8%	6%	3%	6%	5%
		B						
Jeg har aldrig haft et nytårsforsæt	36%	32%	40%	25%	31%	31%	38%	46%
			A	▼			C	▲ C.D.E
Totalsum	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V/W, X/Y/Z/AA, AB/AC/AD/AE/AF/AG, AH/AI/AJ/AK, AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS/AT, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (**))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column

Total	Køn		Alder				
	Kvinde	Mand	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Hvis du tænker på 2019 ...Hvor mange af de nytårsforsætter, om nogen, som du havde for 2019, lykkedes det dig at holde? (Vælg venligst den svarmulighed, der passer bedst på dig.)

Base: Havde et nytårsforsæt for 2019

	187	115	73	59	48	23	27	30
Jeg holdt alle de nytårsforsætter, som jeg havde	26%	21%	33% *	24% *	33% *	16% **	22% **	27% **
Jeg holdt nogle, men ikke alle de nytårsforsætter, som jeg havde	49%	52%	45% *	49% *	45% *	56% **	47% **	53% **
Jeg holdt ikke nogen af de nytårsforsætter, som jeg havde	20%	19%	21% *	18% *	20% *	24% **	31% **	10% **
Ved ikke/kan ikke huske det	5%	8%	1% *	8% *	2% *	4% **	- **	10% **
Totalsum	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V/W, X/Y/Z/AA, AB/AC/AD/AE/AF/AG, AH/AI/AJ/AK, AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS/AT, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column