

Marketing France

Alimentation saine
 FRANCE: Terrain du 15 au 16 juillet 2019. L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaillé	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre

Q1. Diriez-vous que vous mangez de manière équilibrée ?

Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Oui, tout à fait	14%	14%	14%	14%	12%	12%	10%	16%	12%	16%	11%	14%	15%	14%	11%	15%	13%	9%	18%	15%	15%
Oui, plutôt	52%	53%	51%	39%	44%	42%	61%	58%	44%	50%	59%	54%	55%	53%	47%	55%	51%	40%	39%	62%	49%
Non, pas vraiment	28%	27%	29%	32%	32%	38%	24%	22%	27%	26%	21%	27%	26%	27%	33%	25%	30%	32%	38%	21%	25%
Non, pas du tout	5%	4%	5%	11%	9%	5%	4%	2%	6%	6%	5%	4%	4%	4%	7%	4%	4%	12%	5%	2%	8%
Je ne sais pas	2%	2%	1%	3%	2%	3%	1%	1%	1%	3%	4%	1%	-	2%	2%	2%	2%	5%	-	1%	3%
Net: Oui	66%	66%	63%	53%	56%	54%	71%	74%	56%	66%	70%	68%	70%	67%	58%	70%	64%	50%	57%	77%	64%
Net: Non	33%	32%	34%	44%	42%	43%	28%	25%	43%	31%	26%	31%	30%	31%	40%	29%	35%	45%	43%	22%	33%

Q2. Parmi les éléments de la liste suivante, auquel faites-vous LE PLUS attention ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Le gras	36%	31%	41%	42%	36%	31%	40%	34%	37%	37%	37%	30%	45%	36%	40%	32%	38%	37%	45%	32%	29%
Le sucre	35%	36%	34%	30%	30%	34%	32%	40%	33%	34%	36%	38%	32%	39%	27%	38%	33%	26%	36%	43%	34%
Le sel	16%	19%	13%	13%	11%	17%	15%	18%	16%	13%	14%	19%	14%	13%	16%	17%	16%	13%	11%	17%	15%
Aucune de ces réponses	13%	15%	12%	14%	20%	18%	13%	9%	14%	16%	13%	13%	9%	12%	17%	12%	13%	24%	9%	8%	23%

Pour manger plus sainement, il faut selon vous... ?
 Veuillez sélectionner une seule réponse par ligne.

Q3.1. ...éviter le gluten ?

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Oui, certainement	7%	7%	7%	7%	10%	7%	7%	6%	7%	6%	8%	7%	9%	8%	6%	5%	7%	9%	9%	5%	11%
Oui, probablement	20%	21%	19%	14%	23%	20%	25%	19%	17%	23%	22%	20%	21%	23%	21%	17%	23%	22%	13%	18%	18%
Non, probablement pas	33%	31%	35%	45%	27%	35%	31%	33%	34%	33%	30%	36%	29%	32%	31%	36%	32%	34%	41%	37%	22%
Non, certainement pas	24%	25%	23%	20%	26%	21%	22%	23%	23%	22%	26%	26%	26%	29%	23%	21%	27%	15%	25%	24%	22%
Je ne sais pas	15%	15%	15%	14%	15%	18%	16%	15%	19%	16%	13%	12%	16%	9%	17%	20%	11%	20%	13%	16%	28%
Net: Oui	27%	29%	26%	21%	33%	27%	31%	26%	24%	29%	30%	27%	29%	30%	29%	23%	30%	31%	22%	23%	28%
Net: Non	57%	56%	59%	65%	52%	56%	53%	60%	57%	55%	57%	61%	55%	61%	54%	56%	59%	49%	66%	61%	44%

Q3.2. ...éviter les lactoses ?

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Oui, certainement	9%	9%	9%	8%	6%	9%	10%	8%	9%	8%	9%	11%	8%	8%	10%	10%	9%	13%	7%	9%	11%
Oui, probablement	22%	24%	20%	30%	24%	21%	22%	18%	25%	21%	23%	24%	25%	21%	21%	22%	23%	22%	31%	22%	16%
Non, probablement pas	33%	32%	33%	36%	34%	39%	27%	31%	30%	35%	32%	33%	34%	35%	30%	34%	33%	33%	34%	36%	24%
Non, certainement pas	22%	20%	23%	17%	23%	20%	22%	22%	22%	19%	23%	23%	19%	24%	24%	18%	24%	17%	23%	17%	23%
Je ne sais pas	14%	15%	14%	8%	13%	15%	16%	16%	20%	13%	14%	11%	14%	9%	17%	18%	12%	10%	6%	16%	25%
Net: Oui	31%	33%	30%	38%	29%	25%	36%	31%	27%	33%	30%	34%	32%	33%	30%	31%	31%	36%	38%	31%	27%
Net: Non	54%	52%	56%	48%	58%	59%	49%	54%	53%	54%	56%	56%	54%	59%	53%	51%	57%	50%	57%	53%	47%

Q4. Parmi la liste suivante, quel(s) produit(s) considérez-vous comme bon(s) pour votre santé ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Les fruits secs	74%	71%	76%	67%	67%	70%	78%	78%	69%	72%	79%	78%	70%	77%	68%	76%	72%	69%	72%	79%	76%
Les jus de fruits	45%	48%	42%	45%	48%	50%	47%	41%	51%	39%	42%	46%	46%	44%	49%	43%	48%	55%	44%	38%	43%
Les galettes de riz soufflé	23%	21%	24%	36%	25%	23%	30%	15%	20%	25%	26%	22%	20%	24%	27%	19%	24%	29%	34%	16%	22%
Les steaks végétariens	22%	22%	22%	34%	19%	21%	26%	19%	20%	24%	26%	19%	21%	24%	19%	22%	21%	29%	41%	16%	25%
Autre	14%	15%	12%	6%	10%	19%	10%	16%	15%	13%	12%	12%	18%	14%	9%	17%	12%	16%	9%	15%	18%
Je ne sais pas	7%	7%	6%	6%	8%	6%	8%	8%	8%	8%	5%	5%	5%	5%	8%	7%	6%	6%	3%	8%	8%

Marketing France

Alimentation saine

FRANCE: Terrain du 15 au 16 juillet 2019. L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux							Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation		
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM

Q1. Diriez-vous que vous mangez de manière équilibrée ?

Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Oui, tout à fait	14%	13%	14%	17%	12%	14%	12%	14%	14%	13%	14%	13%	20%	8%	15%	16%	16%	17%	13%	12%
Oui, plutôt	52%	55%	46%	38%	47%	54%	52%	49%	54%	54%	50%	51%	55%	48%	49%	56%	45%	50%	53%	52%
Non, pas vraiment	28%	26%	32%	39%	32%	26%	29%	29%	28%	28%	29%	29%	32%	37%	27%	23%	24%	28%	28%	27%
Non, pas du tout	5%	4%	6%	6%	7%	4%	5%	6%	3%	4%	6%	5%	1%	5%	7%	3%	4%	4%	4%	7%
Je ne sais pas	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	1%	10%	1%	2%	2%	2%
Net: Oui	65%	60%	60%	55%	68%	64%	63%	68%	67%	63%	64%	73%	56%	64%	72%	62%	67%	65%	64%	
Net: Non	33%	30%	38%	45%	39%	34%	36%	31%	31%	35%	34%	23%	42%	34%	27%	28%	32%	33%	34%	

Q2. Parmi les éléments de la liste suivante, auquel faites-vous LE PLUS attention ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Le gras	36%	37%	35%	29%	34%	37%	41%	38%	40%	39%	37%	29%	35%	39%	35%	44%	34%	37%	36%	
Le sucre	35%	35%	35%	39%	32%	34%	34%	40%	39%	34%	34%	34%	43%	33%	29%	40%	32%	35%	35%	
Le sel	16%	16%	15%	21%	16%	15%	14%	16%	13%	15%	15%	18%	15%	16%	16%	14%	16%	15%	16%	
Aucune de ces réponses	13%	13%	15%	11%	11%	14%	12%	6%	7%	13%	14%	10%	17%	17%	9%	10%	15%	13%	13%	

Pour manger plus sainement, il faut selon vous... ?

Veuillez sélectionner une seule réponse car il n'y a qu'une seule bonne réponse.

Q3.1...éviter le gluten ?

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Oui, certainement	7%	7%	7%	12%	10%	6%	8%	10%	8%	10%	9%	8%	2%	7%	7%	8%	3%	7%	7%	8%
Oui, probablement	20%	20%	21%	11%	22%	19%	20%	21%	20%	24%	20%	20%	21%	18%	15%	24%	41%	16%	20%	23%
Non, probablement pas	33%	33%	33%	38%	30%	35%	34%	33%	35%	32%	35%	34%	30%	31%	38%	32%	18%	32%	35%	32%
Non, certainement pas	24%	25%	23%	39%	22%	25%	24%	26%	27%	19%	24%	24%	29%	19%	24%	28%	21%	27%	22%	25%
Je ne sais pas	15%	15%	16%	10%	15%	15%	15%	11%	10%	16%	12%	15%	18%	15%	16%	9%	17%	16%	16%	12%
Net: Oui	27%	27%	29%	23%	33%	25%	28%	31%	28%	33%	28%	28%	23%	26%	22%	31%	45%	25%	27%	31%
Net: Non	57%	58%	56%	77%	52%	60%	58%	58%	62%	51%	59%	57%	59%	50%	62%	60%	38%	59%	57%	57%

Q3.2...éviter les lactoses ?

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Oui, certainement	9%	9%	9%	12%	11%	8%	10%	10%	8%	10%	10%	9%	8%	9%	11%	9%	3%	7%	10%	10%
Oui, probablement	22%	20%	25%	23%	19%	23%	22%	27%	26%	22%	22%	22%	18%	20%	25%	29%	19%	22%	26%	
Non, probablement pas	33%	34%	29%	38%	33%	33%	33%	31%	32%	37%	35%	34%	26%	31%	31%	35%	30%	37%	33%	29%
Non, certainement pas	22%	22%	21%	26%	23%	21%	21%	22%	23%	15%	21%	21%	27%	18%	24%	22%	21%	23%	21%	22%
Je ne sais pas	14%	14%	16%	10%	14%	14%	14%	10%	12%	14%	12%	14%	17%	14%	14%	9%	17%	15%	15%	13%
Net: Oui	31%	30%	34%	34%	30%	32%	32%	37%	34%	32%	32%	31%	27%	31%	34%	32%	26%	32%	36%	
Net: Non	54%	56%	50%	66%	55%	54%	54%	53%	55%	53%	56%	54%	53%	49%	55%	57%	51%	59%	53%	51%

Q4. Parmi la liste suivante, quel(s) produit(s) considérez-vous comme bon(s) pour votre santé ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Les fruits secs	74%	73%	70%	72%	71%	70%	73%	73%	61%	71%	70%	73%	81%	67%	75%	77%	60%	69%	75%	77%
Les jus de fruits	45%	44%	46%	45%	42%	47%	39%	43%	46%	45%	45%	45%	40%	47%	40%	47%	39%	47%	48%	
Les pâtes de riz soufflé	23%	21%	26%	44%	23%	23%	20%	30%	32%	23%	30%	24%	14%	22%	22%	24%	26%	19%	22%	28%
Les steaks végétariens	22%	21%	24%	33%	18%	24%	23%	30%	27%	25%	25%	23%	17%	20%	21%	24%	17%	21%	20%	27%
Autre	14%	12%	16%	17%	11%	10%	14%	14%	15%	23%	12%	14%	14%	11%	14%	14%	10%	14%	13%	12%
Je ne sais pas	7%	6%	7%	10%	7%	6%	6%	5%	4%	4%	5%	4%	6%	8%	7%	5%	14%	10%	6%	3%

Marketing France

Alimentation saine
FRANCE: Terrain du 15 au 16 juillet 2019. L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travailleur	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre

Q5. Mangez-vous 5 fruits et légumes par jour ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Où, tout à fait d'accord	39%	38%	39%	31%	33%	33%	42%	43%	37%	38%	44%	37%	36%	42%	32%	41%	39%	29%	33%	45%	33%
Où, plutôt d'accord	41%	45%	37%	23%	36%	40%	41%	47%	42%	40%	44%	40%	38%	38%	39%	45%	41%	29%	25%	49%	35%
Non, plutôt pas d'accord	27%	29%	28%	26%	30%	28%	22%	27%	25%	29%	22%	29%	28%	26%	27%	27%	26%	31%	30%	26%	29%
Non, pas du tout d'accord	12%	12%	13%	13%	12%	11%	11%	9%	16%	11%	12%	12%	11%	15%	13%	10%	12%	7%	36%	9%	15%
Je ne sais pas	2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	4%	2%	1%	1%	2%	3%	1%	6%	2%	4%	4%
Net: Oui	89%	60%	87%	38%	54%	59%	65%	62%	87%	58%	62%	58%	59%	57%	58%	60%	61%	54%	33%	63%	51%
Net: Non	39%	37%	41%	55%	42%	39%	33%	38%	42%	39%	34%	40%	40%	41%	40%	37%	37%	38%	67%	35%	45%

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord, ou non, avec les affirmations suivantes ? Veuillez sélectionner une seule réponse par ligne.

Q6. 1. "Pour manger équilibré il faut se surveiller en permanence"

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Où, tout à fait d'accord	18%	19%	20%	16%	18%	19%	24%	19%	15%	18%	18%	23%	20%	20%	19%	15%	20%	20%	9%	14%	16%
Où, plutôt d'accord	41%	45%	37%	23%	36%	40%	41%	47%	42%	40%	44%	40%	38%	38%	39%	45%	41%	29%	25%	49%	35%
Non, plutôt pas d'accord	27%	29%	28%	26%	30%	28%	22%	27%	25%	29%	22%	29%	28%	26%	27%	27%	26%	31%	30%	26%	29%
Non, pas du tout d'accord	12%	12%	13%	13%	12%	11%	11%	9%	16%	11%	12%	12%	11%	15%	13%	10%	12%	7%	36%	9%	15%
Je ne sais pas	2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	4%	2%	1%	1%	2%	3%	1%	6%	2%	4%	4%
Net: Oui	89%	60%	87%	38%	54%	59%	65%	62%	87%	58%	62%	58%	59%	57%	58%	60%	61%	54%	33%	63%	51%
Net: Non	39%	37%	41%	55%	42%	39%	33%	38%	42%	39%	34%	40%	40%	41%	40%	37%	37%	38%	67%	35%	45%

Q6. 2. "Pour manger équilibré il faut s'accorder quelques écarts"

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Où, tout à fait d'accord	19%	20%	17%	23%	24%	22%	20%	14%	19%	18%	19%	20%	20%	23%	20%	14%	22%	15%	27%	13%	18%
Où, plutôt d'accord	55%	52%	58%	50%	52%	52%	55%	59%	55%	57%	53%	54%	56%	54%	55%	56%	46%	50%	50%	57%	54%
Non, plutôt pas d'accord	18%	20%	16%	9%	20%	16%	18%	20%	20%	17%	15%	19%	17%	16%	17%	20%	17%	18%	9%	22%	18%
Non, pas du tout d'accord	5%	4%	5%	10%	1%	7%	4%	3%	5%	3%	6%	4%	4%	5%	4%	5%	3%	12%	9%	4%	4%
Je ne sais pas	4%	4%	3%	7%	2%	2%	3%	4%	2%	4%	7%	3%	3%	3%	4%	4%	2%	9%	5%	4%	6%
Net: Oui	74%	72%	75%	73%	76%	74%	75%	72%	73%	76%	72%	73%	76%	75%	70%	78%	61%	77%	77%	70%	72%
Net: Non	22%	23%	21%	20%	21%	23%	22%	23%	25%	20%	21%	24%	21%	21%	21%	25%	30%	17%	26%	22%	

Q7. Parmi les propositions suivantes, laquelle participe LE PLUS à vous maintenir en forme ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Une activité sportive régulière	41%	47%	35%	41%	52%	40%	39%	33%	39%	37%	44%	43%	43%	45%	39%	38%	40%	42%	49%	39%	40%
Une alimentation équilibrée	45%	39%	50%	41%	34%	43%	47%	50%	45%	48%	44%	44%	45%	45%	45%	45%	46%	34%	39%	50%	39%
Aucune de ces réponses	10%	9%	11%	10%	10%	11%	11%	9%	12%	12%	8%	9%	7%	8%	12%	10%	10%	10%	9%	8%	13%
Je ne sais pas	4%	5%	4%	7%	3%	6%	3%	4%	4%	5%	4%	4%	6%	2%	5%	6%	3%	9%	3%	4%	8%

Q8. Parmi la liste suivante, quel est votre plus gros frein pour maintenir une alimentation équilibrée ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	472	536	96	161	169	178	404	234	234	192	243	105	327	310	371	500	88	56	251	113
Base: adultes français	1008	481	527	103	155	164	173	412	236	231	186	246	109	339	303	365	500	87	60	252	110
Le budget	41%	41%	41%	27%	33%	16%	42%	42%	41%	40%	37%	43%	42%	35%	40%	47%	38%	51%	30%	42%	47%
Le manque d'énergie	16%	15%	17%	25%	14%	14%	12%	18%	23%	15%	14%	14%	13%	15%	15%	18%	15%	14%	25%	19%	14%
L'organisation	13%	13%	13%	10%	13%	13%	10%	14%	11%	12%	15%	14%	12%	16%	12%	10%	13%	11%	13%	14%	9%
La vie sociale	11%	12%	10%	14%	18%	13%	6%	8%	9%	11%	13%	9%	13%	14%	12%	7%	13%	8%	16%	8%	7%
Le temps	10%	9%	11%	18%	16%	11%	14%	5%	8%	12%	13%	10%	7%	14%	13%	5%	15%	8%	12%	3%	7%
Autre	2%	2%	2%	1%	2%	2%	3%	2%	2%	1%	3%	3%	2%	0%	4%	1%	1%	1%	1%	4%	6%
Je ne sais pas	7%	8%	7%	7%	5%	5%	7%	9%	5%	9%	6%	7%	11%	5%	8%	9%	6%	7%	4%	10%	10%

Marketing France

Alimentation saine
 FRANCE: Terrain du 15 au 16 juillet 2019. L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux							Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation		
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM

Q5. Mangez-vous 5 fruits et légumes par jour ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Ou	39%	41%	33%	50%	39%	38%	39%	41%	44%	42%	40%	39%	38%	30%	38%	45%	27%	38%	38%	40%
Non	57%	56%	60%	45%	58%	57%	58%	55%	53%	53%	57%	56%	66%	58%	53%	58%	51%	56%	58%	55%
Je ne sais pas	4%	3%	7%	5%	3%	5%	4%	3%	3%	5%	3%	4%	6%	4%	4%	16%	4%	4%	5%	5%

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord, ou non, avec les affirmations suivantes ? Veuillez sélectionner une seule réponse par ligne.

Q6. 1. "Pour manger équilibré il faut se surveiller en permanence"

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Ou, tout à fait d'accord	18%	19%	15%	23%	24%	15%	18%	18%	17%	15%	19%	18%	19%	16%	17%	19%	17%	18%	17%	19%
Ou, plutôt d'accord	41%	42%	39%	38%	37%	42%	40%	37%	39%	42%	38%	40%	44%	43%	39%	41%	30%	40%	41%	41%
Non, plutôt pas d'accord	27%	25%	30%	28%	28%	26%	27%	29%	28%	27%	27%	27%	26%	27%	26%	27%	32%	26%	29%	24%
Non, pas du tout d'accord	12%	12%	14%	11%	10%	14%	13%	15%	14%	13%	15%	13%	8%	11%	16%	12%	7%	13%	11%	14%
Je ne sais pas	2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	3%	2%	1%	14%	2%	3%	1%
Net: Ou	59%	61%	54%	61%	60%	58%	58%	55%	56%	57%	57%	58%	63%	59%	57%	60%	48%	58%	57%	61%
Net: Non	39%	37%	44%	39%	38%	40%	40%	43%	43%	41%	42%	40%	34%	38%	41%	39%	39%	40%	40%	38%

Q6. 2. "Pour manger équilibré il faut s'accorder quelques écarts"

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Ou, tout à fait d'accord	19%	18%	19%	34%	23%	17%	17%	20%	21%	13%	21%	19%	20%	14%	21%	20%	27%	20%	17%	20%
Ou, plutôt d'accord	55%	56%	53%	60%	56%	55%	56%	53%	59%	55%	53%	55%	56%	57%	56%	55%	31%	54%	56%	55%
Non, plutôt pas d'accord	18%	18%	18%	11%	19%	17%	18%	14%	24%	18%	18%	18%	17%	19%	15%	19%	28%	19%	17%	17%
Non, pas du tout d'accord	5%	4%	6%	5%	4%	5%	5%	5%	4%	5%	5%	5%	3%	5%	4%	5%	1%	4%	5%	3%
Je ne sais pas	4%	4%	4%	2%	3%	4%	4%	2%	4%	3%	4%	5%	6%	4%	4%	1%	14%	3%	5%	3%
Net: Ou	74%	74%	72%	95%	78%	72%	74%	73%	79%	68%	74%	74%	70%	70%	77%	75%	59%	73%	74%	75%
Net: Non	22%	22%	24%	5%	19%	24%	22%	23%	19%	29%	23%	23%	19%	24%	19%	23%	28%	23%	22%	22%

Q7. Parmi les propositions suivantes, laquelle participe LE PLUS à vous maintenir en forme ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Une activité sportive régulière	41%	42%	38%	44%	45%	39%	41%	44%	47%	43%	41%	41%	36%	36%	45%	41%	40%	42%	40%	40%
Une alimentation équilibrée	45%	43%	48%	50%	40%	47%	44%	44%	45%	43%	45%	44%	51%	43%	43%	48%	35%	43%	46%	46%
Aucune de ces réponses	10%	11%	9%	6%	12%	9%	10%	8%	5%	10%	10%	10%	10%	15%	10%	7%	16%	12%	10%	8%
Je ne sais pas	4%	4%	6%	2%	3%	5%	5%	4%	3%	4%	5%	3%	4%	4%	3%	4%	7%	3%	4%	6%

Q8. Parmi la liste suivante, quel est votre plus gros frein pour maintenir une alimentation équilibrée ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1008	655	335	18	319	689	797	258	224	136	563	894	109	266	278	435	29	288	451	269
Base: adultes français	1008	656	333	19	313	695	795	260	227	137	564	893	110	263	279	438	29	290	450	268
Le budget	41%	40%	42%	16%	41%	40%	41%	37%	32%	40%	38%	40%	44%	52%	40%	35%	31%	37%	43%	40%
Le manque de temps	16%	14%	21%	26%	14%	17%	16%	18%	16%	15%	18%	17%	13%	14%	21%	15%	15%	15%	18%	14%
L'organisation	13%	14%	9%	17%	14%	12%	12%	15%	18%	21%	13%	13%	11%	9%	9%	17%	13%	15%	10%	15%
La vie sociale	11%	11%	10%	11%	11%	11%	11%	12%	15%	12%	11%	9%	7%	7%	10%	14%	11%	9%	10%	14%
Le temps	10%	11%	7%	29%	8%	12%	13%	13%	8%	13%	11%	5%	6%	11%	12%	10%	13%	9%	9%	
Autre	2%	1%	4%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	5%	1%	3%	2%	3%	4%	2%	1%	
Je ne sais pas	7%	8%	7%	11%	8%	8%	7%	3%	4%	6%	7%	14%	10%	6%	6%	17%	7%	8%	6%	