

**YouGov FR**

**La procrastination**

FRANCE: Terrain du 21 au 22 mars 2019 L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

Q1. Vous arrive-t-il de procrastiner, c'est-à-dire de remettre à plus tard des choses que vous devriez faire maintenant? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1002	476	526	103	152	171	168	408	236	229	188	245	104	337	302	363	512	67	78	256	89
Base: adultes français	1002	478	524	102	154	163	172	410	234	229	185	244	108	337	302	363	512	67	78	257	89
Oui, tout le temps	10%	9%	12%	25%	20%	11%	7%	4%	9%	7%	16%	11%	11%	10%	14%	8%	10%	16%	26%	4%	12%
				▲ E.F.G	▲ E.F.G	G	▼				▲ H.I			O	S	S	▲ P.S.T*	▼	S*		
Oui, souvent	48%	46%	50%	59%	49%	49%	48%	44%	48%	49%	50%	45%	48%	52%	49%	43%	49%	51%	54%	40%	56%
				▲ G										O	S	S	S*	S*	▼	S*	
Non, rarement	37%	39%	35%	13%	24%	36%	38%	47%	38%	39%	32%	37%	36%	34%	31%	44%	36%	27%	17%	50%	26%
				▼	▼ C	C.D	C.D	▲ C.D.E.F								▲ M.N	R	*	▼ *	▲ P.Q.R.T	▼ *
Non, jamais	4%	4%	4%	2%	5%	3%	6%	4%	3%	4%	2%	6%	4%	4%	4%	4%	3%	6%	4%	5%	3%
												J					*	*	*	*	*
Je ne sais pas	1%	2%	1%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	1%	2%	-	-	1%	2%
																		*	*	*	*
Net: Oui	58%	55%	61%	84%	70%	59%	55%	48%	57%	56%	66%	55%	60%	62%	63%	51%	59%	67%	79%	44%	68%
	A	A	▲ D.E.F.G	▲ E.F.G	G	G	▼				I.K			O	O	▼	S	S*	▲ P.S*	▼	S*
Net: Non	41%	43%	38%	15%	28%	39%	44%	51%	42%	43%	33%	43%	39%	38%	35%	48%	39%	33%	21%	55%	29%
				▼	▼ C	C	C.D	▲ C.D.E			J					▲ M.N	R	*	▼ *	▲ P.Q.R.T	▼ *

Q2. Parmi la liste suivante, qu'êtes-vous généralement en train de faire lorsque vous reportez les choses à plus tard ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	950	446	504	100	142	162	156	390	224	218	183	226	99	322	283	345	486	63	75	242	84
Base: adultes français qui procrastinent	950	448	502	99	144	155	160	392	223	218	180	225	103	322	282	345	486	63	75	243	84
Je regarde la télé, une série ou des vidéos	47%	43%	51%	61%	52%	49%	49%	41%	50%	46%	50%	43%	50%	46%	54%	43%	49%	48%	64%	41%	43%
				▲ G*	G			▼					*		▲ M.O	S	*	▲ P.S.T*		*	
Je navigue sur internet	46%	45%	47%	53%	51%	35%	51%	44%	44%	42%	47%	47%	53%	49%	45%	44%	47%	45%	59%	41%	41%
				E*	E	▼	E	E					*		*		▲ S.T*		*	*	*
Je dors ou fais une sieste	32%	32%	31%	46%	39%	34%	30%	25%	27%	30%	32%	31%	45%	33%	32%	30%	30%	32%	52%	28%	35%
				▲ E.F.G*	G	G	▼						▲ H.I.J.K*				*	▲ P.Q.S.T*		*	*
Je lis	24%	20%	28%	25%	22%	18%	17%	30%	18%	28%	28%	24%	23%	24%	20%	27%	22%	18%	29%	31%	15%
				*				▲ E.F	▼	H	H		*			N	*	T*	▲ P.Q.T	*	*
Je sors avec des amis	21%	20%	23%	40%	23%	20%	18%	18%	21%	21%	20%	23%	22%	23%	20%	21%	22%	19%	41%	18%	14%
				▲ D.E.F.G*									*			*	▲ P.Q.S.T*		*	*	*
Je suis sur les réseaux sociaux	21%	14%	27%	50%	30%	20%	18%	12%	27%	20%	15%	22%	19%	20%	25%	18%	19%	26%	53%	12%	23%
		▼	▲ A	▲ D.E.F.G*	▲ F.G	G	G	▼	J				*		O	S	S*	▲ P.Q.S.T*	▼	S*	
Je joue sur mon smartphone	19%	18%	20%	47%	36%	18%	20%	7%	22%	17%	18%	22%	18%	24%	24%	11%	22%	29%	47%	6%	14%
				▲ E.F.G*	▲ E.F.G	G	G	▼					*		O	O	▼	S	S.T*	▲ P.Q.S.T*	▼
Autre	14%	16%	13%	6%	11%	19%	14%	16%	16%	15%	16%	13%	11%	16%	13%	14%	14%	14%	5%	15%	21%
				▼ *		C.D	C	C					*			R	*	▼ *	R	*	7%
Je ne sais pas	7%	7%	6%	3%	6%	7%	7%	8%	4%	9%	7%	8%	6%	5%	6%	9%	6%	8%	4%	10%	7%
				*						H		H	*			*	*	*	P	*	*

Q3. Quelles sont les tâches que vous avez tendance à reporter au lendemain ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	950	446	504	100	142	162	156	390	224	218	183	226	99	322	283	345	486	63	75	242	84
Base: adultes français qui procrastinent	950	448	502	99	144	155	160	392	223	218	180	225	103	322	282	345	486	63	75	243	84
Faire du rangement	62%	62%	62%	56%	62%	57%	54%	68%	60%	63%	63%	61%	61%	59%	60%	66%	59%	63%	59%	68%	62%
				*				▲ C.E.F					*			*	*	*	P	*	*
Faire le ménage	52%	44%	59%	56%	59%	49%	50%	51%	57%	54%	48%	50%	50%	50%	57%	50%	54%	45%	55%	50%	51%
		▼	▲ A	*									*				*	*	*	*	*
S'occuper des papiers administratifs	51%	49%	52%	44%	*	51%	51%	50%	46%	54%	49%	54%	48%	55%	48%	49%	52%	55%	41%	47%	58%
				*									*				*	*	*	*	R*
Faire du sport	30%	29%	30%	45%	39%	34%	33%	19%	29%	27%	37%	24%	36%	34%	33%	23%	30%	30%	44%	22%	37%
				▲ G*	▲ G	G	G	▼			I.K		K*	O	O	▼	S	*	▲ P.S*	▼	S*
Faire des courses	22%	19%	24%	25%	21%	22%	20%	20%	21%	21%	22%	21%	27%	21%	25%	19%	23%	19%	28%	19%	22%
													*				*	*	*	*	*
Payer ses factures	16%	17%	15%	7%	19%	18%	19%	15%	17%	12%	14%	21%	15%	19%	15%	15%	18%	17%	4%	12%	26%
				▼ *	C	C	C	C				I	*				R	R	▼ *	R	▲ R.S*
Préparer un dossier pour le travail	13%	14%	13%	40%	15%	14%	14%	5%	15%	9%	17%	11%	16%	21%	12%	7%	14%	13%	49%	3%	5%
				▲ D.E.F.G*	G	G	G	▼				I	*		O	▼	S.T	S*	▲ P.Q.S.T*	▼ *	▼ *
Payer ses impôts	10%	11%	9%	4%	11%	14%	11%	9%	11%	7%	10%	13%	8%	11%	9%	10%	10%	13%	4%	9%	15%
				▼ *	C	C	C	*				I	*				*	*	*	*	R*
Préparer son week end/ ses vacances	7%	10%	5%	7%	10%	9%	6%	6%	8%	6%	10%	6%	5%	7%	7%	8%	7%	3%	11%	7%	5%
				*									*				*	*	*	*	*
Autre	5%	5%	4%	9%	4%	6%	4%	4%	3%	5%	8%	4%	3%	5%	4%	5%	4%	9%	8%	3%	3%
				G*							H		*				S*	*	*	*	*
Je ne sais pas	3%	4%	2%	3%	3%	1%	3%	4%	2%	4%	3%	4%	4%	3%	3%	4%	2%	3%	4%	5%	5%
				*									*				*	*	*	P	*

**YouGov FR**

**La procrastination**

FRANCE: Terrain du 21 au 22 mars 2019 L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux							Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation			Millennials	
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville	Millennials	Millennials
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	

Q1. Vous arrive-t-il de procrastiner, c'est-à-dire de remettre à plus tard des choses que vous devriez faire maintenant? Veuillez sélectionner une seule réponse.

<b>Base brute</b>	1002	637	346	19	299	703	775	261	213	283	552	881	118	254	270	459	19	324	406	272	255
<b>Base: adultes français</b>	1002	637	346	19	296	706	774	261	213	282	551	880	119	255	270	459	19	324	406	272	257
Oui, tout le temps	10%	9%	12%	**	9%	11%	11%	16%	10%	14%	15%	11%	4%	9%	12%	10%	16%	7%	10%	16%	22%
Oui, souvent	48%	47%	48%	**	50%	47%	48%	53%	53%	54%	51%	49%	42%	47%	47%	49%	**	48%	49%	45%	53%
Non, rarement	37%	40%	33%	**	35%	37%	35%	27%	34%	29%	31%	35%	47%	39%	36%	37%	**	42%	35%	33%	19%
Non, jamais	4%	3%	5%	**	4%	4%	4%	2%	2%	2%	2%	4%	7%	4%	4%	4%	**	2%	5%	4%	4%
Je ne sais pas	1%	1%	1%	**	1%	1%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	-	1%	1%	1%	**	1%	0%	3%	2%
<b>Net: Oui</b>	<b>58%</b>	<b>56%</b>	<b>61%</b>	<b>84%</b>	<b>60%</b>	<b>58%</b>	<b>60%</b>	<b>70%</b>	<b>62%</b>	<b>67%</b>	<b>66%</b>	<b>60%</b>	<b>46%</b>	<b>56%</b>	<b>59%</b>	<b>58%</b>	<b>64%</b>	<b>55%</b>	<b>59%</b>	<b>60%</b>	<b>76%</b>
<b>Net: Non</b>	<b>41%</b>	<b>43%</b>	<b>38%</b>	<b>16%</b>	<b>39%</b>	<b>41%</b>	<b>39%</b>	<b>29%</b>	<b>36%</b>	<b>31%</b>	<b>33%</b>	<b>39%</b>	<b>54%</b>	<b>43%</b>	<b>40%</b>	<b>41%</b>	<b>21%</b>	<b>44%</b>	<b>40%</b>	<b>37%</b>	<b>23%</b>

Q2. Parmi la liste suivante, qu'êtes-vous généralement en train de faire lorsque vous reportez les choses à plus tard? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

<b>Base brute</b>	950	608	324	18	283	667	732	252	205	272	535	837	110	242	256	436	16	314	383	253	242
<b>Base: adultes français qui procrastinent</b>	950	608	324	18	280	669	731	252	205	271	534	836	111	243	256	436	16	314	383	253	243
Je regarde la télé, une série ou des vidéos	47%	42%	56%	**	47%	47%	49%	54%	49%	52%	52%	49%	35%	48%	52%	44%	**	44%	48%	52%	56%
Je navigue sur Internet	46%	43%	49%	**	39%	49%	47%	52%	47%	51%	49%	47%	36%	47%	48%	44%	**	51%	43%	44%	52%
Je dors ou fais une sieste	32%	30%	36%	**	31%	32%	33%	35%	30%	36%	34%	33%	23%	27%	32%	34%	**	32%	27%	32%	42%
Je lis	24%	22%	28%	**	18%	27%	23%	25%	27%	29%	24%	23%	34%	21%	26%	25%	**	19%	23%	23%	24%
Je sors avec des amis	21%	19%	26%	**	16%	24%	21%	23%	23%	23%	23%	21%	22%	16%	25%	22%	**	12%	18%	19%	30%
Je suis sur les réseaux sociaux	21%	20%	21%	**	23%	20%	25%	34%	24%	27%	29%	23%	3%	16%	26%	21%	**	6%	20%	21%	38%
Je joue sur mon smartphone	19%	19%	20%	**	24%	18%	21%	30%	23%	25%	25%	21%	7%	14%	21%	25%	**	18%	20%	21%	40%
Autre	14%	16%	12%	**	14%	14%	14%	10%	17%	16%	14%	14%	19%	14%	12%	16%	**	6%	14%	15%	9%
Je ne sais pas	7%	7%	6%	**	9%	6%	7%	6%	8%	5%	6%	6%	12%	6%	6%	7%	**	12%	7%	6%	5%

Q3. Quelles sont les tâches que vous avez tendance à reporter au lendemain? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

<b>Base brute</b>	950	608	324	18	283	667	732	252	205	272	535	837	110	242	256	436	16	314	383	253	242
<b>Base: adultes français qui procrastinent</b>	950	608	324	18	280	669	731	252	205	271	534	836	111	243	256	436	16	314	383	253	243
Faire du rangement	62%	62%	62%	**	55%	64%	63%	63%	60%	63%	61%	62%	63%	62%	63%	61%	**	63%	60%	62%	60%
Faire le ménage	52%	50%	56%	**	50%	53%	56%	58%	49%	58%	56%	54%	43%	50%	56%	51%	**	57%	50%	54%	58%
S'occuper des papiers administratifs	51%	50%	52%	**	52%	50%	58%	58%	63%	55%	53%	51%	48%	48%	49%	53%	**	50%	49%	50%	48%
Faire du sport	30%	29%	30%	**	36%	27%	32%	37%	38%	35%	36%	31%	17%	22%	29%	33%	**	44%	29%	27%	42%
Faire des courses	22%	20%	26%	**	18%	24%	21%	20%	26%	25%	23%	22%	22%	21%	19%	24%	**	19%	17%	24%	26%
Payer ses factures	16%	17%	15%	**	21%	14%	16%	18%	16%	21%	16%	16%	15%	16%	14%	16%	**	44%	17%	14%	14%
Préparer un dossier pour le travail	13%	12%	16%	**	14%	13%	14%	22%	18%	20%	18%	14%	4%	8%	14%	16%	**	6%	12%	12%	25%
Payer ses impôts	10%	11%	9%	**	14%	9%	9%	10%	12%	10%	12%	10%	10%	11%	7%	11%	**	25%	11%	10%	8%
Préparer son week-end/ ses vacances	7%	7%	8%	**	7%	7%	7%	5%	8%	7%	7%	7%	5%	5%	7%	8%	**	25%	7%	6%	9%
Autre	5%	4%	6%	**	3%	5%	5%	5%	4%	8%	5%	5%	5%	6%	5%	4%	**	-	3%	5%	6%
Je ne sais pas	3%	3%	3%	**	2%	4%	3%	2%	2%	3%	3%	3%	5%	3%	2%	4%	**	12%	3%	3%	3%

YouGov FR

La procrastination

FRANCE: Terrain du 21 au 22 mars 2019 L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

Q4. Quelles sont les principales raisons qui vous poussent à procrastiner ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	950	446	504	100	142	162	156	390	224	218	183	226	99	322	283	345	486	63	75	242	84
Base: base adultes français qui procrastinent	950	448	502	99	144	155	160	392	223	218	180	225	103	322	282	345	486	63	75	243	84
Je manque de motivation	59%	55%	62%	68%	53%	57%	58%	60%	61%	57%	55%	59%	64%	54%	60%	62%	56%	59%	75%	59%	58%
			A	D*												M			▲ P.Q.S.T*		
Je n'ai pas envie de faire la tâche qui m'attend car cela m'ennuie	52%	48%	56%	58%	50%	42%	56%	54%	51%	48%	51%	54%	62%	53%	51%	52%	51%	39%	64%	54%	53%
			A	E*		▼	E	E				I*							P.Q*	Q	*
Je suis fatigué(e)	38%	34%	42%	41%	46%	47%	40%	30%	35%	41%	39%	39%	36%	41%	45%	31%	44%	33%	45%	28%	35%
			A	G*		▲ G	G	▼				*	O	▲ O	▼	▲ S			S*	▼	*
C'est plus fort que moi	14%	17%	12%	27%	18%	13%	13%	11%	13%	11%	18%	14%	19%	17%	11%	14%	12%	24%	25%	13%	14%
				▲ E.F.G*								*	N					▲ P.S*	▲ P.S*		*
Je suis indécis	12%	17%	8%	21%	12%	6%	11%	13%	14%	7%	14%	15%	12%	11%	11%	15%	10%	19%	21%	14%	6%
		▲ B	▼	▲ E.F.G*		▼	E	I	▼	I	I	I	*					P.T*	▲ P.T*	T	*
La tâche qui m'attend est trop complexe	11%	10%	12%	15%	11%	14%	8%	10%	9%	10%	14%	14%	13%	10%	10%	12%	10%	14%	15%	10%	13%
				*								*						*	*		*
Autre	3%	3%	3%	1%	1%	5%	2%	4%	3%	3%	6%	1%	1%	5%	1%	3%	2%	6%	1%	3%	6%
				*							▲ K.L			N				P*	*	*	P*
Je ne sais pas	3%	4%	3%	2%	4%	2%	3%	4%	2%	4%	4%	4%	1%	3%	2%	4%	2%	5%	3%	5%	4%
				*								*	*					*	*	*	*

Q5. Parmi les propositions suivantes, quelles sont les conséquences de la procrastination sur votre quotidien ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	950	446	504	100	142	162	156	390	224	218	183	226	99	322	283	345	486	63	75	242	84
Base: adultes français qui procrastinent	950	448	502	99	144	155	160	392	223	218	180	225	103	322	282	345	486	63	75	243	84
Je dois effectuer une tâche dans l'urgence	44%	41%	46%	54%	49%	48%	43%	38%	42%	46%	46%	45%	40%	48%	44%	41%	44%	54%	59%	39%	38%
			G*	G	G								*					S*	▲ P.S.T*		*
J'ai des difficultés à me concentrer	19%	19%	19%	35%	16%	14%	15%	20%	21%	16%	19%	19%	20%	18%	19%	20%	16%	19%	37%	17%	23%
				▲ D.E.F.G*									*						▲ P.Q.S.T*		*
Je bâcle les tâches importantes	16%	15%	17%	26%	16%	16%	11%	15%	18%	10%	23%	14%	13%	15%	16%	17%	14%	20%	25%	14%	22%
				▲ D.E.F.G*					I	▼	▲ I.K.L		*					*	▲ P.S*		*
J'ai déjà manqué un événement qui nécessite une réservation préalable	10%	12%	8%	11%	12%	11%	11%	7%	11%	10%	11%	8%	9%	13%	8%	8%	11%	6%	7%	8%	11%
				*								*	O					*	*	*	*
Procrastiner me fait perdre de l'argent	9%	12%	7%	12%	13%	11%	14%	5%	6%	6%	19%	8%	9%	11%	8%	9%	10%	22%	8%	5%	10%
		B	G*	G	G	G	▼				▲ H.I.K.L		*				S	▲ P.R.S.T*	*	▼	*
J'arrive en retard au travail ou à des rendez-vous	6%	7%	4%	13%	9%	6%	4%	3%	4%	6%	9%	4%	6%	6%	7%	4%	6%	10%	S*	16%	1%
				▲ E.F.G*	G		▼				K		*				S		▲ P.S.T*	▼	S*
Autre	9%	8%	11%	4%	4%	9%	10%	12%	10%	11%	5%	9%	13%	9%	10%	10%	9%	11%	1%	11%	13%
			*	▼		D	C.D	C.D				J*				R	R	R*	▼*	R	R*
Je ne sais pas	24%	25%	23%	14%	16%	24%	26%	29%	17%	29%	22%	29%	22%	21%	23%	28%	24%	19%	*	15%	15%
			▼*	▼	C	C.D	C.D	▼	H			H	*			M		*	*	▲ P.R.T	*

YouGov FR

La procrastination

FRANCE: Terrain du 21 au 22 mars 2019 L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux							Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation			Millennials
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville	Millennials
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN

Q4. Quelles sont les principales raisons qui vous poussent à procrastiner ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	950	608	324	18	283	667	732	252	205	272	535	837	110	242	256	436	16	314	383	253	242
Base: base adultes français qui procrastinent	950	608	324	18	280	669	731	252	205	271	534	836	111	243	256	436	16	314	383	253	243
Je manque de motivation	59%	57%	61%	67%	59%	59%	59%	58%	60%	62%	61%	59%	58%	61%	59%	57%	57%	57%	64%	53%	59%
Je n'ai pas envie de faire la tâche qui m'attend car cela m'ennuie	52%	51%	53%	61%	48%	54%	52%	58%	56%	52%	55%	52%	54%	47%	54%	55%	25%	52%	50%	56%	53%
Je suis fatigué(e)	38%	37%	41%	44%	40%	38%	41%	42%	40%	44%	41%	40%	26%	32%	38%	40%	75%	32%	40%	43%	44%
C'est plus fort que moi	14%	13%	19%	-	12%	16%	15%	21%	18%	20%	18%	15%	8%	14%	15%	15%	7%	13%	13%	18%	21%
Je suis indécis	12%	10%	16%	6%	7%	15%	12%	14%	14%	16%	13%	13%	10%	12%	12%	13%	13%	12%	11%	15%	16%
La tâche qui m'attend est trop complexe	11%	10%	12%	11%	10%	11%	11%	14%	12%	12%	11%	11%	9%	9%	10%	12%	12%	10%	7%	17%	13%
Autre	3%	3%	4%	-	4%	3%	3%	2%	4%	4%	3%	3%	2%	4%	2%	3%	7%	4%	2%	3%	1%
Je ne sais pas	3%	3%	2%	6%	3%	3%	2%	2%	1%	3%	2%	3%	8%	3%	2%	3%	12%	4%	2%	4%	3%

Q5. Parmi les propositions suivantes, quelles sont les conséquences de la procrastination sur votre quotidien ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	950	608	324	18	283	667	732	252	205	272	535	837	110	242	256	436	16	314	383	253	242
Base: adultes français qui procrastinent	950	608	324	18	280	669	731	252	205	271	534	836	111	243	256	436	16	314	383	253	243
Je dois effectuer une tâche dans l'urgence	44%	45%	43%	27%	50%	42%	46%	53%	53%	47%	47%	45%	36%	32%	47%	49%	31%	42%	45%	45%	51%
J'ai des difficultés à me concentrer	19%	16%	25%	6%	11%	22%	19%	25%	19%	25%	20%	19%	15%	20%	20%	18%	19%	16%	16%	27%	24%
Je bâcle les tâches importantes	16%	15%	17%	6%	16%	16%	17%	17%	16%	19%	17%	17%	11%	16%	16%	15%	19%	11%	17%	20%	21%
J'ai déjà manqué un événement qui nécessite une réservation préalable	10%	10%	10%	16%	12%	9%	10%	13%	10%	9%	10%	10%	5%	10%	7%	11%	19%	8%	11%	10%	12%
Procrastiner me fait perdre de l'argent	9%	8%	12%	-	10%	9%	9%	14%	18%	13%	12%	10%	5%	7%	8%	12%	7%	7%	7%	17%	13%
J'arrive en retard au travail ou à des rendez-vous	6%	5%	7%	6%	5%	6%	6%	8%	6%	8%	7%	6%	2%	5%	4%	7%	-	5%	5%	7%	11%
Autre	9%	9%	10%	11%	9%	10%	9%	8%	8%	10%	9%	9%	11%	12%	9%	8%	6%	9%	10%	9%	4%
Je ne sais pas	24%	24%	23%	45%	21%	25%	23%	19%	20%	18%	21%	22%	36%	26%	26%	21%	43%	27%	24%	20%	15%