

YouGovFR

Marketing Régime

FRANCE: Terrain du 10 au 11 juillet 2019 L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

Q1. Diriez-vous avoir des kilos à perdre ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	1001	414	587	87	144	158	159	453	240	230	169	253	109	299	322	380	491	72	43	285	110
Base: adultes français	1001	477	524	102	154	163	172	409	234	229	185	244	108	337	301	363	503	75	52	264	106
Oui, beaucoup	18%	14%	21%	19%	20%	24%	21%	12%	19%	18%	20%	15%	18%	17%	22%	14%	19%	24%	13%	13%	19%
			A	*	G	G	G	▼						O		S	S*	*			
Oui, un peu	45%	44%	45%	38%	34%	43%	51%	48%	49%	43%	42%	43%	45%	48%	40%	45%	47%	42%	36%	47%	32%
			*	*	▼	*	C.D	D								T	T	*	*	T	▼
Non, pas vraiment	19%	20%	17%	14%	21%	18%	14%	21%	16%	17%	20%	22%	16%	17%	18%	20%	16%	19%	21%	21%	24%
			*	*	*	*	*	*								*	*	*	*	P	P
Non, pas du tout	18%	20%	15%	28%	21%	12%	13%	18%	16%	18%	15%	19%	20%	17%	17%	18%	16%	13%	31%	18%	21%
				▲ E.F.G*	E	*	*	*								*	*	▲ P.O*	*	*	*
Je ne sais pas	2%	2%	2%	1%	3%	3%	1%	1%	1%	3%	0%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	*	*	4%
			*	*	G	G	*	*		K	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	S
Net: Oui	62%	58%	66%	57%	67%	72%	61%	68%	62%	62%	58%	62%	65%	62%	59%	67%	66%	48%	60%	66%	51%
			A	*	D	▲ C.D.G	K	62%	62%	58%	62%	65%	62%	59%	67%	66%	48%	60%	66%	51%	
Net: Non	36%	40%	32%	42%	30%	27%	39%	31%	35%	35%	42%	36%	34%	35%	39%	31%	32%	52%	39%	39%	45%
			B	F*	E.F	▼	E.F	31%	35%	42%	H	36%	34%	35%	39%	31%	32%	52%	39%	39%	45%
			*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	▲ P.Q*	*	P	P

Q2. Prévoyez-vous de faire un régime pour perdre du poids ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	627	240	387	50	79	107	114	277	163	139	106	149	70	197	203	227	330	47	21	172	57
Base: Adultes français ayant déclaré avoir des kilos à perdre	623	277	346	58	84	109	123	248	159	141	115	141	67	220	188	215	336	50	25	158	54
Oui	40%	33%	46%	40%	48%	49%	48%	30%	44%	42%	44%	34%	35%	43%	47%	32%	45%	35%	34%	30%	48%
		▼	A	*	G*	G	G	▼					*	O	O	▼	S	*	**	▼	S*
Non	43%	52%	36%	49%	41%	40%	33%	49%	37%	41%	47%	47%	49%	41%	40%	48%	40%	50%	60%	50%	29%
		▲ B	▼	F*	*	*	▼	F				*	*	*	*	*	*	7*	**	P.T	▼*
Je ne sais pas	16%	16%	17%	11%	10%	11%	20%	21%	19%	17%	9%	19%	16%	16%	13%	20%	14%	14%	6%	21%	23%
			*	*	*	*	D.E	J	*	*	J	*	*	*	*	*	*	*	**	*	*

Q3. Avez-vous l'habitude de faire des régimes pour préparer votre corps avant l'été ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1001	414	587	87	144	158	159	453	240	230	169	253	109	299	322	380	491	72	43	285	110
Base: adultes français	1001	477	524	102	154	163	172	409	234	229	185	244	108	337	301	363	503	75	52	264	106
Oui	13%	8%	17%	12%	16%	14%	17%	10%	17%	12%	14%	11%	10%	17%	13%	9%	17%	11%	4%	9%	12%
		▼	▲ A	*	*	*	G	*						O		R.S	*	*	*	*	
Non	85%	89%	81%	87%	79%	81%	83%	89%	81%	85%	82%	89%	89%	81%	84%	80%	82%	85%	94%	90%	83%
		▲ B	▼	*	*	*	▲ D.E.F	*	*	*	H	*	*	*	M	*	*	*	P*	▲ P	*
Je ne sais pas	2%	2%	2%	1%	5%	4%	1%	1%	2%	3%	3%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	4%	2%	0%	5%
			*	▲ F.G	F.G	*	*	*	*	K	K	*	*	*	*	*	S*	*	*	*	▲ S

YouGovFR

Marketing Régime

FRANCE: Terrain du 10 au 11 juillet 2019 L'enquête a été réalisée sur 1013 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux						Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation			Diriez-vous avoir des kilos à perdre ? Veuillez sélectionner une seule réponse		Prévoyez-vous de faire un régime pour perdre du poids ? Veuillez sélectionner une seule réponse			
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	Linkedin	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville	Net Oui	Net Non	Oui	Non	Je ne sais pas
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR

Q1. Diriez-vous avoir des kilos à perdre ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	1001	655	326	20	302	699	774	230	195	128	547	879	111	297	260	422	22	329	445	227	627	358	253	268	106
Base: adultes français	1001	660	320	21	311	690	769	244	213	130	558	880	109	284	250	445	21	320	439	242	623	361	251	270	102
Oui, beaucoup	18%	18%	19%	4%	24%	15%	18%	22%	15%	13%	20%	18%	13%	20%	18%	17%	9%	17%	17%	19%	28%	-	40%	16%	34%
				**	▲ Y			AB.AC.AF			AC			**			**				▲ AO	▼	▲ AQ		▲ AQ
Oui, un peu	45%	45%	44%	47%	41%	46%	46%	41%	50%	40%	43%	45%	44%	43%	44%	46%	35%	45%	46%	40%	72%	-	60%	84%	66%
				**				AA.AC.AD			**			**			**				▲ AO	▼	▲	▲ AP.AR	▲
Non, pas vraiment	19%	19%	19%	9%	18%	19%	17%	20%	18%	22%	19%	18%	21%	17%	16%	21%	23%	18%	19%	19%	-	51%	-	-	-
				**			▼			Z			**				**				▼	▲ AN	▼	▼	▼
Non, pas du tout	18%	17%	17%	39%	15%	19%	18%	17%	15%	22%	17%	17%	19%	17%	19%	16%	33%	19%	16%	19%	▼	49%	-	-	-
				**					AB				**				**				▼	▲ AN	▼	▼	▼
Je ne sais pas	2%	1%	2%	**	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	1%	**	1%	1%	2%	-	-	-	-	-
				**									**				**				▼	▼	▼	▼	▼
Net: Oui	62%	63%	62%	51%	65%	61%	64%	62%	66%	53%	63%	63%	56%	63%	62%	63%	44%	62%	64%	60%	100%	-	100%	100%	100%
				**			AC	AC	AC	▼	AC	AC	AC	AC	AC	AC	**				▲ AO	▼	▲	-	▲
Net: Non	36%	36%	35%	49%	33%	37%	35%	37%	33%	45%	36%	35%	40%	35%	36%	36%	56%	37%	35%	38%	-	100%	-	-	-
				**					▲ Z.B.A.D.A.E				**				**				▼	▲ AN	▼	▼	▼

Q2. Prévoyez-vous de faire un régime pour perdre du poids ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	627	410	207	10	196	431	496	144	128	69	344	557	64	190	162	265	10	207	286	134	627	-	253	268	106
Base: Adultes français ayant déclaré avoir des kilos à perdre	623	413	199	11	202	421	491	152	140	69	350	554	62	179	155	280	9	198	281	144	623	-	251	270	102
Oui	40%	41%	39%	28%	53%	34%	41%	45%	42%	43%	45%	41%	30%	39%	43%	40%	50%	31%	45%	44%	40%	-	100%	-	-
				**	▲ Y					*	▲ Z.A.E.AF		*				**	▼	AK	AK	AK	40%	**	▲ AQ.AR	▼
Non	43%	42%	45%	49%	35%	47%	42%	42%	44%	40%	39%	42%	53%	40%	41%	47%	42%	50%	40%	41%	43%	-	-	100%	-
				**	▼	X				*	▼	AD	AD*				**	AL	AL	AL	**	**	▼	▲ AP.AR	▼
Je ne sais pas	16%	17%	16%	24%	12%	18%	17%	13%	14%	16%	16%	17%	17%	21%	16%	14%	9%	19%	16%	15%	16%	-	-	-	100%
				**						*	*	*	*	AI			**	**	**	**	**	**	▼	▼	▲ AP.AQ

Q3. Avez-vous l'habitude de faire des régimes pour préparer votre corps avant l'été ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1001	655	326	20	302	699	774	230	195	128	547	879	111	297	260	422	22	329	445	227	627	358	253	268	106
Base: adultes français	1001	660	320	21	311	690	769	244	213	130	558	880	109	284	250	445	21	320	439	242	623	361	251	270	102
Oui	13%	13%	13%	8%	18%	11%	14%	13%	9%	9%	14%	14%	8%	15%	13%	12%	13%	10%	16%	12%	18%	6%	36%	4%	9%
				**	Y		AB.AF				AB.AF	AB.AF	▼				**		AK	AK	AK	▲ AO	▼	▲ AQ.AR	▼
Non	85%	85%	85%	87%	80%	87%	85%	85%	88%	89%	84%	85%	89%	83%	85%	86%	87%	89%	82%	84%	81%	93%	63%	96%	87%
				**	X				AD								**	AL	AL	AL	**	▲ AN	▼	▲ AP.AR	AP
Je ne sais pas	2%	2%	3%	5%	2%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	5%	2%	2%	2%	**	1%	2%	4%	1%	1%	1%	0%	4%
				**								▼	▲ Z.A.E				**		AK	AK					AQ



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

Q4. Parmi les propositions suivantes, laquelle se rapproche LE PLUS de votre opinion par rapport aux régimes minceur prêts à l'emploi ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	1001	414	587	87	144	158	159	453	240	230	169	253	109	299	322	380	491	72	43	285	110
Base: adultes français	1001	477	524	102	154	163	172	409	234	229	185	244	108	337	301	363	503	75	52	264	106
C'est inefficace	28%	32%	24%	21%	22%	27%	24%	34%	25%	30%	31%	25%	28%	30%	23%	30%	29%	15%	19%	35%	19%
C'est mauvais pour la santé	27%	25%	30%	31%	34%	27%	24%	26%	30%	26%	21%	33%	24%	25%	30%	27%	28%	31%	24%	26%	29%
C'est cher	20%	17%	23%	25%	21%	15%	24%	18%	22%	20%	18%	18%	24%	20%	22%	18%	19%	26%	30%	17%	23%
C'est pratique	4%	5%	4%	7%	4%	5%	6%	3%	3%	3%	7%	6%	3%	7%	4%	3%	5%	5%	9%	2%	2%
C'est bon pour la santé	3%	4%	3%	4%	3%	3%	4%	3%	5%	1%	6%	3%	1%	3%	4%	3%	4%	4%	2%	3%	3%
C'est efficace	2%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	1%	2%	2%	4%	2%	3%	2%	2%	3%	-	2%	2%
C'est abordable	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	-	1%	2%	2%	1%	2%	0%	1%	-	2%	0%	1%
Aucune de ces réponses	6%	5%	6%	3%	5%	10%	4%	6%	5%	6%	7%	6%	4%	6%	5%	6%	5%	5%	2%	6%	9%
Je ne sais pas	9%	9%	8%	7%	7%	10%	11%	8%	7%	12%	8%	6%	10%	7%	7%	11%	7%	12%	11%	8%	14%

Q5. « L'objectif bikini » est le fait de préparer son corps pour l'été pour aller à la plage. Chaque année, cet objectif est relayé dans les médias et sur les réseaux sociaux afin d'inciter à perdre du poids. Pensez-vous que la promotion d'un « objectif bikini » à l'approche de l'été est une bonne ou une mauvaise chose ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	1001	414	587	87	144	158	159	453	240	230	169	253	109	299	322	380	491	72	43	285	110
Base: adultes français	1001	477	524	102	154	163	172	409	234	229	185	244	108	337	301	363	503	75	52	264	106
Une très bonne chose	4%	5%	3%	10%	4%	8%	2%	2%	5%	3%	6%	4%	1%	5%	5%	2%	5%	1%	10%	2%	2%
Une assez bonne chose	8%	10%	7%	9%	14%	5%	8%	7%	9%	7%	10%	9%	7%	10%	8%	6%	9%	3%	10%	6%	10%
Ni une bonne, ni une mauvaise chose	33%	33%	33%	24%	27%	28%	36%	39%	34%	28%	35%	33%	39%	28%	33%	38%	31%	41%	21%	41%	26%
Une assez mauvaise chose	24%	22%	25%	32%	26%	18%	21%	24%	21%	24%	26%	24%	23%	27%	24%	20%	25%	25%	31%	22%	19%
Une très mauvaise chose	25%	23%	27%	21%	24%	32%	28%	22%	24%	32%	19%	25%	23%	26%	24%	26%	25%	26%	18%	24%	33%
Je ne sais pas	6%	7%	5%	5%	5%	9%	5%	6%	8%	6%	4%	5%	7%	3%	6%	8%	5%	5%	9%	6%	10%
Net: Bonne chose	12%	15%	10%	18%	18%	13%	10%	9%	13%	10%	15%	12%	8%	16%	13%	8%	15%	4%	21%	9%	11%
Net: Mauvaise chose	49%	45%	52%	53%	50%	50%	50%	46%	45%	56%	45%	49%	46%	53%	48%	45%	49%	50%	49%	45%	53%

Q6. Avez-vous déjà hésité à vous mettre en maillot de bain à cause de votre poids ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1001	414	587	87	144	158	159	453	240	230	169	253	109	299	322	380	491	72	43	285	110
Base: adultes français	1001	477	524	102	154	163	172	409	234	229	185	244	108	337	301	363	503	75	52	264	106
Oui	29%	17%	39%	35%	34%	33%	41%	18%	36%	29%	25%	25%	26%	31%	36%	20%	32%	40%	26%	16%	37%
Non	68%	80%	58%	64%	57%	65%	58%	80%	61%	69%	68%	73%	73%	66%	61%	77%	65%	57%	72%	83%	56%
Je ne sais pas	3%	3%	3%	1%	9%	2%	1%	2%	3%	3%	7%	1%	2%	3%	3%	3%	3%	4%	2%	2%	7%

Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux						Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation			Diriez-vous avoir des kilos à perdre ? Veuillez sélectionner une seule réponse		Prévoyez-vous de faire un régime pour perdre du poids ? Veuillez sélectionner une seule réponse			
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville	Net Oui	Net Non	Oui	Non	Je ne sais pas
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR

Q4. Parmi les propositions suivantes, laquelle se rapproche LE PLUS de votre opinion par rapport aux régimes minceur prêts à l'emploi ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	1001	655	326	20	302	699	774	230	195	128	547	879	111	297	260	422	22	329	445	227	627	358	253	268	106
Base: adultes français	1001	660	320	21	311	690	769	244	213	130	558	880	109	284	250	445	21	320	439	242	623	361	251	270	102
C'est inefficace	28%	28%	26%	40%	27%	28%	28%	27%	33%	27%	28%	28%	30%	25%	27%	31%	16%	32%	26%	27%	28%	28%	19%	36%	28%
C'est mauvais pour la santé	27%	28%	27%	25%	25%	28%	27%	26%	28%	29%	27%	27%	31%	25%	31%	27%	30%	30%	26%	27%	26%	31%	25%	28%	22%
C'est cher	20%	20%	21%	7%	22%	19%	20%	21%	14%	17%	21%	21%	16%	25%	17%	18%	15%	21%	22%	14%	24%	13%	27%	21%	25%
C'est pratique	4%	5%	4%	5%	5%	4%	4%	6%	4%	6%	5%	2%	3%	3%	4%	6%	-	2%	5%	6%	5%	2%	11%	2%	2%
C'est bon pour la santé	3%	3%	3%	4%	3%	3%	3%	2%	4%	2%	3%	3%	1%	3%	4%	3%	8%	1%	4%	6%	4%	3%	6%	1%	3%
C'est efficace	2%	2%	2%	-	1%	2%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	4%	2%	2%	2%	2%	2%	4%	1%	2%
C'est abordable	1%	1%	1%	-	1%	1%	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	0%	5%	1%	1%	0%	1%	2%	0%	1%	-
Aucune de ces réponses	6%	6%	5%	-	7%	5%	6%	5%	5%	4%	5%	6%	4%	5%	6%	6%	14%	5%	6%	7%	4%	8%	4%	5%	3%
Je ne sais pas	9%	7%	11%	19%	9%	8%	9%	11%	9%	11%	9%	8%	12%	11%	9%	7%	8%	6%	9%	11%	7%	11%	4%	5%	15%

Q5. « L'objectif bikini » est le fait de préparer son corps pour l'été pour aller à la plage. Chaque année, cet objectif est relayé dans les médias et sur les réseaux sociaux afin d'inciter à perdre du poids. Pensez-vous que la promotion d'un « objectif bikini » à l'approche de l'été est une bonne ou une mauvaise chose ? Veuillez sélectionner une seule réponse

Base brute	1001	655	326	20	302	699	774	230	195	128	547	879	111	297	260	422	22	329	445	227	627	358	253	268	106
Base: adultes français	1001	660	320	21	311	690	769	244	213	130	558	880	109	284	250	445	21	320	439	242	623	361	251	270	102
Une très bonne chose	4%	4%	3%	5%	6%	3%	4%	7%	6%	5%	5%	4%	2%	5%	3%	4%	5%	2%	4%	7%	4%	4%	9%	1%	1%
Une assez bonne chose	8%	8%	8%	11%	8%	8%	8%	7%	10%	9%	9%	8%	10%	11%	4%	9%	-	6%	8%	13%	9%	7%	15%	5%	6%
Ni une bonne, ni une mauvaise chose	33%	33%	35%	5%	32%	34%	33%	30%	28%	34%	31%	33%	33%	36%	38%	27%	57%	33%	36%	29%	34%	31%	34%	36%	29%
Une assez mauvaise chose	24%	25%	21%	22%	22%	24%	24%	25%	25%	21%	25%	24%	21%	17%	24%	28%	23%	25%	24%	22%	22%	27%	16%	27%	23%
Une très mauvaise chose	25%	23%	27%	47%	26%	25%	25%	25%	25%	26%	26%	25%	26%	22%	24%	28%	12%	30%	22%	24%	25%	26%	20%	27%	32%
Je ne sais pas	6%	6%	6%	11%	5%	6%	6%	5%	5%	6%	4%	6%	8%	10%	6%	4%	4%	4%	7%	6%	5%	6%	6%	4%	8%
Net: Bonne chose	12%	13%	11%	15%	14%	11%	11%	14%	16%	14%	13%	12%	12%	15%	7%	14%	5%	8%	11%	20%	13%	10%	24%	6%	7%
Net: Mauvaise chose	49%	48%	48%	69%	49%	49%	49%	50%	51%	47%	51%	49%	47%	39%	48%	56%	35%	54%	46%	46%	47%	53%	36%	54%	55%

Q6. Avez-vous déjà hésité à vous mettre en maillot de bain à cause de votre poids ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1001	655	326	20	302	699	774	230	195	128	547	879	111	297	260	422	22	329	445	227	627	358	253	268	106
Base: adultes français	1001	660	320	21	311	690	769	244	213	130	558	880	109	284	250	445	21	320	439	242	623	361	251	270	102
Oui	29%	26%	34%	19%	37%	25%	31%	32%	33%	29%	33%	30%	17%	30%	28%	29%	14%	29%	28%	29%	41%	8%	53%	31%	40%
Non	68%	70%	64%	76%	59%	73%	66%	66%	65%	69%	65%	67%	77%	68%	69%	68%	83%	69%	69%	66%	57%	89%	46%	68%	55%
Je ne sais pas	3%	3%	2%	5%	3%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	3%	5%	2%	3%	3%	4%	2%	3%	5%	2%	3%	1%	2%	5%