

YouGov France Marketing
Les Français et l'Hiver
 L'enquête a été réalisée sur 1005 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 7 au 8 novembre 2019.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

MKh1. Appréciez-vous l'Hiver ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Oui, tout à fait	12%	12%	11%	23%	10%	11%	16%	8%	13%	11%	13%	11%	10%	13%	13%	10%	12%	6%	28%	6%	16%
Oui, plutôt	32%	36%	28%	▲ D.E,G	38%	35%	29%	G	28%	30%	28%	▲ H,I,J	31%	41%	40%	27%	S	-	▲ P,Q,S*	▼	Q,S
Non, pas vraiment	38%	35%	40%	G	27%	34%	38%	C	43%	41%	37%	34%	39%	▲ N,O	41%	M	36%	34%	25%	▼	45%
Non, pas du tout	17%	15%	19%	▼	10%	14%	18%	C,D	19%	17%	20%	12%	18%	13%	17%	19%	16%	R*	7%	20%	13%
Je ne sais pas	2%	2%	2%	2%	4%	1%	-	F	2%	1%	2%	2%	3%	1%	2%	2%	1%	4%	2%	2%	2%
Net: Oui	43%	48%	39%	▲ D,E,F,G	48%	45%	45%	G	41%	41%	41%	52%	40%	53%	39%	38%	46%	40%	67%	33%	46%
Net: Non	55%	50%	59%	▼	48%	54%	55%	G	58%	58%	57%	46%	57%	46%	59%	59%	52%	59%	31%	65%	52%
		A	▼	▼	C	C	▼	▼	K	K	K	▼	▼	▼	M	M	R	R*	▼	▲ P,R,T	R

MKh2. L'hiver est-il une saison qui a un impact sur votre moral ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Oui, un impact positif	11%	12%	10%	26%	15%	6%	12%	7%	10%	8%	11%	17%	6%	12%	10%	10%	11%	10%	29%	6%	15%
Oui, un impact négatif	48%	44%	52%	▲ D,E,F,G	50%	51%	48%	▼	52%	51%	47%	▲ H,I,L	53%	43%	55%	46%	48%	-	▲ P,Q,S,T*	▼	S
Non, aucun	36%	38%	33%	A	22%	29%	40%	C	34%	34%	38%	▼	K	37%	▲ M,O	39%	37%	28%	38%	40%	34%
Je ne sais pas	5%	6%	5%	▼	14%	2%	4%	C,D	4%	7%	4%	6%	6%	7%	4%	5%	4%	8%	11%	4%	8%
				▲ D,E,F,G															▲ P,S*		

MKh3. Selon vous, quel est le secret pour garder le moral en hiver ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Je prends le soleil dès que possible	58%	52%	63%	▲ A	46%	50%	54%	62%	51%	60%	58%	62%	58%	60%	54%	58%	57%	52%	46%	63%	60%
Je mange un plat chaud typique de l'hiver (tartiflette, raclette, fondue, ...)	54%	49%	60%	▲ A	66%	57%	57%	C,D	55%	56%	52%	55%	54%	55%	58%	50%	56%	52%	64%	47%	59%
Je reste au chaud chez moi pour regarder des films/jouer aux jeux vidéo/faire un jeu de société	49%	39%	59%	▲ A	62%	56%	50%	C,D	43%	50%	47%	48%	51%	50%	56%	43%	53%	47%	60%	38%	51%
Je vais me balader dans la nature (montagne, forêt, grands parcs, bord de mer, ...) le plus souvent possible	43%	44%	43%	▲ A	30%	44%	46%	G	50%	47%	48%	48%	42%	46%	38%	45%	41%	39%	34%	47%	48%
Je prends un bol d'air quotidien près de chez moi	35%	35%	35%	▲ A	26%	34%	31%	D	43%	36%	34%	34%	32%	32%	30%	41%	32%	24%	28%	43%	39%
Je fais du sport	29%	33%	24%	▲ A	31%	31%	27%	▲ C,D,E,F	28%	23%	30%	30%	33%	34%	25%	27%	29%	14%	39%	30%	25%
Je reste sous la couette	27%	24%	29%	▲ A	48%	35%	26%	37%	26%	29%	27%	26%	25%	28%	33%	20%	29%	36%	43%	12%	34%
Je fais une cure de vitamines	25%	17%	32%	▲ A	22%	21%	28%	37%	23%	25%	26%	24%	27%	29%	26%	20%	28%	22%	21%	21%	19%
Je fais la fête	13%	11%	14%	▲ A	34%	16%	10%	37%	11%	13%	13%	15%	11%	14%	15%	10%	13%	8%	38%	8%	11%
Je m'applique des huiles essentielles	7%	3%	10%	▲ A	8%	5%	12%	▲ D,E,F,G	6%	6%	7%	7%	5%	9%	7%	5%	8%	3%	8%	5%	7%
Autre	4%	4%	3%	▲ A	2%	1%	5%	37%	3%	5%	3%	5%	1%	3%	4%	4%	3%	6%	2%	5%	5%
Je ne sais pas	3%	5%	2%	▲ A	4%	6%	3%	37%	2%	2%	3%	6%	3%	3%	2%	4%	3%	7%	3%	3%	3%
		B	▼	▼								▲ H									

YouGov France Marketing
Les Français et l'Hiver
 L'enquête a été réalisée sur 1005 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 7 au 8 novembre 2019.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux							Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation		
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM

MK1. Appréciez-vous l'Hiver ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	280	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Oui, tout à fait	12%	11%	13%	15%	11%	12%	11%	13%	12%	-	13%	12%	9%	11%	10%	14%	10%	11%	11%	14%
Oui, plutôt	32%	32%	32%	39%	35%	30%	31%	38%	38%	-	34%	32%	31%	26%	25%	38%	52%	30%	32%	34%
Non, pas vraiment	38%	39%	37%	26%	35%	39%	38%	31%	33%	-	33%	37%	43%	42%	42%	34%	32%	38%	39%	36%
Non, pas du tout	17%	18%	15%	20%	17%	17%	18%	16%	15%	-	18%	17%	15%	20%	21%	13%	6%	19%	16%	15%
Je ne sais pas	2%	1%	3%	-	2%	2%	2%	1%	2%	-	2%	2%	2%	1%	2%	2%	-	2%	1%	2%
Net: Oui	43%	42%	45%	54%	46%	42%	42%	51%	50%	-	48%	44%	41%	37%	35%	51%	62%	41%	43%	48%
Net: Non	55%	57%	52%	46%	52%	56%	47%	48%	48%	-	51%	55%	57%	62%	63%	47%	38%	57%	56%	50%

MK2. L'hiver est-il une saison qui a un impact sur votre moral ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	280	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Oui, un impact positif	11%	11%	12%	15%	11%	11%	11%	12%	10%	-	14%	12%	7%	9%	10%	13%	16%	8%	11%	16%
Oui, un impact négatif	48%	50%	46%	36%	51%	46%	50%	46%	45%	-	50%	49%	42%	53%	51%	44%	38%	51%	48%	45%
Non, aucun	36%	36%	35%	45%	34%	36%	34%	35%	35%	-	31%	34%	46%	34%	35%	37%	42%	36%	38%	32%
Je ne sais pas	5%	4%	8%	5%	4%	6%	6%	6%	7%	-	5%	5%	5%	4%	5%	6%	5%	5%	4%	7%

MK3. Selon vous, quel est le secret pour garder le moral en hiver ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	280	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Je prends le soleil dès que possible	58%	59%	55%	60%	55%	59%	58%	55%	63%	-	61%	58%	59%	54%	61%	58%	48%	58%	58%	56%
Je mange un plat chaud typique de l'hiver (tartiflette, raclette, fondue, ...)	54%	56%	51%	66%	58%	53%	56%	60%	62%	-	59%	55%	52%	54%	53%	55%	69%	59%	51%	55%
Je reste au chaud chez moi pour regarder des films/jouer aux jeux vidéo/faire un jeu de société	49%	48%	51%	60%	54%	48%	53%	59%	59%	-	56%	51%	39%	45%	49%	52%	64%	46%	49%	53%
Je vais me balader dans la nature (montagne, forêt, grands parcs, bord de mer, ...) le plus souvent possible	43%	43%	43%	40%	39%	45%	41%	41%	41%	-	43%	42%	52%	37%	44%	46%	52%	48%	43%	38%
Je prends un bol d'air quotidien près de chez moi	35%	34%	37%	35%	30%	37%	33%	31%	30%	-	34%	34%	44%	40%	31%	35%	21%	35%	36%	33%
Je fais du sport	29%	29%	27%	40%	25%	30%	28%	29%	33%	-	30%	28%	32%	23%	26%	34%	27%	25%	29%	31%
Je reste sous la couette	27%	25%	28%	60%	27%	27%	29%	34%	33%	-	31%	28%	17%	23%	30%	26%	47%	23%	25%	32%
Je fais une cure de vitamines	25%	25%	25%	20%	24%	25%	26%	26%	35%	-	29%	25%	21%	19%	26%	28%	10%	24%	25%	25%
Je fais la fête	13%	11%	14%	40%	11%	14%	14%	17%	17%	-	17%	14%	4%	10%	14%	13%	37%	14%	10%	17%
Je m'applique des huiles essentielles	7%	6%	8%	15%	8%	6%	7%	9%	11%	-	8%	7%	7%	4%	5%	10%	5%	9%	5%	8%
Autre	4%	3%	5%	10%	4%	4%	4%	3%	5%	-	4%	4%	3%	5%	3%	4%	5%	5%	4%	2%
Je ne sais pas	3%	3%	3%	-	3%	3%	3%	5%	2%	-	2%	3%	5%	4%	3%	3%	-	3%	3%	4%

YouGov France Marketing
Les Français et l'Hiver
 L'enquête a été réalisée sur 1005 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 7 au 8 novembre 2019.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

MK4. Pour supporter le froid hivernal, avez-vous une stratégie particulière ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Je me couvre de la tête aux pieds	50%	39%	60%	▲ D.E.F.G	55%	49%	52%	44%	54%	54%	43%	46%	51%	56%	44%	53%	47%	65%	▲ Q.S.T*	44%	46%
Je bois des boissons chaudes	49%	37%	59%	▲ D.G	46%	51%	54%	45%	53%	52%	48%	43%	49%	50%	53%	44%	51%	52%	58%	43%	43%
Je n'ai pas trop froid en hiver grâce/à cause du réchauffement climatique	14%	18%	10%	14%	11%	9%	9%	19%	9%	14%	12%	20%	16%	13%	10%	18%	11%	14%	18%	18%	17%
Je mets le chauffage à fond	12%	10%	14%	▲ D.E.F.G	18%	15%	9%	6%	11%	12%	12%	15%	9%	11%	18%	9%	12%	27%	34%	5%	10%
Autre	9%	13%	5%	▲ D.E.F.G	7%	6%	8%	7%	11%	10%	9%	11%	6%	10%	6%	10%	7%	1%	8%	12%	11%
Je ne sais pas	8%	13%	4%	▲ B	6%	8%	7%	8%	10%	8%	7%	8%	9%	13%	6%	8%	11%	7%	8%	3%	11%

MK5. Pour garder la forme physiquement, avez-vous une stratégie particulière pendant l'hiver ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Je fais du sport	36%	43%	30%	47%	33%	36%	40%	33%	32%	34%	40%	37%	40%	44%	33%	31%	39%	22%	51%	34%	27%
Je prends des vitamines	32%	25%	38%	▲ D.G	34%	38%	40%	26%	31%	33%	32%	29%	36%	37%	23%	38%	28%	28%	28%	23%	26%
Je prends des compléments alimentaires	15%	13%	17%	▲ A	15%	20%	15%	13%	12%	17%	15%	15%	16%	19%	15%	18%	15%	20%	20%	12%	9%
Je suis un régime alimentaire spécial hiver, hors des repas des fêtes	7%	8%	7%	9%	10%	8%	5%	6%	4%	8%	10%	8%	5%	7%	10%	5%	7%	10%	12%	5%	7%
Je suis un régime alimentaire spécial hiver, y compris pendant les repas des fêtes	4%	5%	3%	7%	1%	4%	3%	5%	5%	1%	7%	4%	4%	5%	4%	3%	4%	-	13%	3%	3%
Autre	13%	13%	13%	D	11%	10%	11%	16%	12%	13%	11%	15%	14%	10%	10%	18%	10%	14%	7%	17%	19%
Je ne sais pas	25%	24%	26%	21%	25%	24%	22%	27%	28%	26%	27%	22%	18%	27%	29%	20%	33%	18%	29%	34%	34%

MK6. Quel genre d'activités sont selon vous le meilleur moyen de passer une bonne journée typique de l'hiver ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Allumer un feu de cheminée	54%	48%	59%	63%	53%	43%	54%	56%	54%	56%	43%	55%	64%	54%	52%	55%	52%	47%	62%	57%	55%
Lire dans son canapé	45%	36%	54%	E	35%	45%	43%	51%	42%	50%	44%	45%	45%	48%	41%	46%	48%	28%	43%	49%	35%
Faire de la cuisine	44%	38%	49%	▲ A	39%	36%	42%	44%	40%	48%	44%	45%	40%	44%	43%	44%	44%	28%	47%	46%	46%
Festoyer en famille	41%	36%	45%	▲ E.F.G	46%	39%	37%	37%	41%	45%	38%	38%	42%	45%	41%	37%	44%	27%	56%	38%	35%
Faire un jeu de société	37%	30%	42%	▲ A	41%	36%	29%	34%	36%	37%	32%	43%	32%	39%	40%	32%	40%	27%	38%	31%	39%
Marcher dans la neige	34%	32%	35%	▲ E.F.G	32%	27%	33%	35%	38%	34%	32%	34%	27%	34%	30%	37%	32%	35%	36%	35%	37%
Prendre un bain chaud	33%	25%	41%	▲ D.E.F.G	38%	36%	30%	27%	35%	31%	29%	37%	34%	38%	36%	28%	35%	43%	50%	22%	36%
Faire des courses de Noël	33%	22%	43%	▲ G	40%	36%	32%	27%	32%	31%	36%	35%	32%	35%	37%	28%	34%	31%	41%	28%	39%
Décorer son salon pour les fêtes	31%	19%	43%	▲ D.F.G	33%	37%	29%	25%	27%	34%	28%	35%	34%	34%	36%	25%	32%	34%	46%	25%	34%
Faire un bonhomme de neige	22%	16%	27%	▲ F.G	32%	27%	20%	14%	25%	22%	15%	23%	22%	21%	28%	17%	24%	26%	26%	14%	24%
Passer un moment au chalet	20%	18%	22%	▲ G	27%	20%	25%	14%	21%	16%	20%	27%	12%	25%	22%	13%	24%	29%	31%	8%	19%
Faire du ski/snowboard	20%	21%	19%	▲ D.E.F.G	20%	20%	21%	16%	17%	15%	20%	28%	15%	28%	15%	16%	21%	21%	39%	14%	15%

YouGov France Marketing

Les Français et l'Hiver

L'enquête a été réalisée sur 1005 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 7 au 8 novembre 2019.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux						Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation			
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM

MK4. Pour supporter le froid hivernal, avez-vous une stratégie particulière ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	260	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Je me couvre de la tête aux pieds	50%	48%	53%	61%	50%	52%	55%	54%	55%	**	▲ AE AF	51%	44%	44%	58%	49%	64%	49%	49%	53%
Je bois des boissons chaudes	49%	47%	52%	45%	47%	50%	49%	52%	52%	**	▲ Z AE	49%	50%	48%	52%	48%	32%	52%	47%	48%
Je n'ai pas trop froid en hiver grâce à cause du réchauffement climatique	14%	13%	15%	20%	8%	17%	13%	12%	15%	-	13%	13%	16%	15%	10%	15%	21%	14%	13%	16%
Je mets le chauffage à fond	12%	12%	11%	20%	13%	12%	13%	20%	17%	**	▲ AF	13%	4%	10%	16%	11%	22%	9%	12%	17%
Autre	9%	9%	8%	15%	9%	9%	8%	▲ Z AD AE AF	▲ Z AF	**	▲ AF	▲ AF	▲ AF	9%	5%	10%	20%	10%	8%	8%
Je ne sais pas	8%	9%	8%	5%	10%	8%	9%	▼	▼	**	AA	AA	8%	7%	8%	5%	8%	9%	9%	9%

MK5. Pour garder la forme physiquement, avez-vous une stratégie particulière pendant l'hiver ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	260	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Je fais du sport	36%	36%	36%	40%	34%	37%	35%	37%	41%	**	Z	38%	36%	27%	33%	43%	32%	33%	36%	40%
Je prends des vitamines	32%	33%	31%	26%	35%	31%	34%	33%	41%	**	35%	33%	25%	22%	32%	38%	21%	31%	31%	33%
Je prends des compléments alimentaires	15%	14%	16%	26%	15%	15%	19%	▲ Z AA AD AE A	20%	**	▲	17%	10%	8%	16%	19%	5%	14%	14%	18%
Je suis un régime alimentaire spécial hiver, hors des repas des fêtes	7%	7%	8%	10%	7%	7%	7%	6%	8%	**	AF	8%	3%	7%	7%	7%	21%	7%	6%	9%
Je suis un régime alimentaire spécial hiver, y compris pendant les repas des fêtes	4%	2%	7%	-	3%	4%	4%	8%	8%	**	5%	4%	4%	3%	3%	5%	5%	2%	4%	5%
Autre	13%	12%	13%	29%	13%	13%	12%	7%	7%	**	▲ Z AA AD AE	14%	12%	17%	19%	10%	11%	15%	12%	12%
Je ne sais pas	25%	25%	26%	10%	26%	24%	25%	27%	22%	**	23%	25%	25%	33%	25%	19%	37%	28%	24%	22%

MK6. Quel genre d'activités sont selon vous le meilleur moyen de passer une bonne journée typique de l'hiver ? Veuillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	260	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Allumer un feu de cheminée	54%	55%	52%	65%	54%	54%	54%	53%	56%	**	▲ AE	54%	58%	50%	57%	54%	53%	62%	51%	50%
Lire dans son canapé	45%	43%	49%	35%	39%	48%	46%	44%	51%	-	48%	46%	43%	35%	50%	48%	37%	49%	42%	46%
Faire de la cuisine	44%	43%	45%	46%	41%	45%	43%	47%	45%	**	46%	44%	47%	41%	45%	44%	53%	46%	41%	46%
Festoyer en famille	41%	43%	38%	45%	44%	39%	42%	46%	44%	**	46%	42%	36%	39%	41%	42%	38%	45%	40%	38%
Faire un jeu de société	37%	35%	39%	30%	38%	38%	38%	41%	42%	**	▲ Z AE	44%	38%	30%	39%	39%	31%	38%	36%	36%
Marcher dans la neige	34%	31%	37%	34%	29%	36%	33%	34%	33%	**	▲ Z AE AF	37%	33%	38%	29%	36%	31%	37%	35%	28%
Prendre un bain chaud	33%	33%	34%	40%	36%	32%	35%	42%	40%	**	▲ Z AE	39%	34%	29%	37%	34%	31%	33%	35%	32%
Faire des courses de Noël	33%	34%	31%	25%	36%	32%	33%	36%	38%	**	▲ Z AE	33%	33%	33%	32%	34%	26%	31%	35%	32%
Décorer son salon pour les fêtes	31%	33%	29%	40%	39%	28%	33%	36%	37%	**	▲ Z AE AF	32%	27%	28%	35%	31%	38%	36%	30%	28%
Faire un bonhomme de neige	22%	24%	18%	14%	27%	19%	23%	21%	22%	**	27%	23%	15%	23%	20%	22%	16%	26%	21%	19%
Passer un moment au chalet	20%	20%	21%	10%	23%	19%	20%	19%	21%	**	▲ Z AA AE	24%	17%	18%	17%	23%	26%	19%	20%	22%
Faire du ski/snowboard	20%	21%	18%	15%	22%	19%	20%	22%	26%	**	▲ Z AF	21%	14%	14%	18%	24%	25%	19%	20%	20%

YouGov France Marketing
Les Français et l'Hiver
 L'enquête a été réalisée sur 1005 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 7 au 8 novembre 2019.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

MK17. Si vous aviez la possibilité de partir à l'étranger, quelle serait votre destination idéale pour passer l'hiver ?
 Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Une île ensoleillée (Maldives, Guadeloupe, Réunion, Seychelles, Caraïbes, etc.)	49%	46%	51%	32%	41%	51%	46%	56%	46%	53%	49%	45%	53%	46%	49%	51%	49%	54%	30%	53%	45%
				▼		C	C	▲ C,D,F									R	R*	▼ *	R	
La Finlande (Laponie)	21%	19%	23%	31%	26%	25%	21%	16%	21%	20%	21%	22%	21%	24%	23%	17%	24%	18%	34%	14%	19%
				▲ F,G	G	G		▼						O			S	*	▲ Q,S,T*	▼	
Les Etats-Unis	10%	11%	9%	15%	16%	11%	12%	5%	11%	7%	9%	13%	9%	11%	12%	7%	10%	15%	13%	7%	11%
				G	▲ G	G	G	▼				I		O			S*	*	*	*	
Autre	10%	12%	9%	13%	7%	7%	14%	6%	9%	10%	11%	11%	11%	12%	9%	10%	10%	7%	16%	11%	10%
							D,E										*	*	*	*	
Je ne sais pas	10%	12%	8%	8%	10%	7%	6%	13%	12%	10%	10%	9%	6%	7%	8%	14%	7%	6%	7%	14%	15%
							F									▲ M,N	*	*	*	P	P

MK18. Mangez-vous plus gras pendant l'hiver ?
 Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Oui, tout à fait	10%	8%	12%	24%	16%	13%	12%	2%	9%	12%	7%	11%	9%	13%	12%	5%	12%	11%	22%	2%	11%
				▲ E,F,G	▲ G	G	G	▼						O	O	▼	S	S*	▲ P,S*	▼	S
Oui, plutôt	38%	39%	38%	40%	46%	51%	38%	31%	43%	37%	34%	35%	47%	44%	44%	29%	45%	38%	45%	27%	33%
					G	▲ F,G		▼				J,K	O	O	▼	▲ S,T	*	S*	*	▼	
Non, pas vraiment	41%	41%	41%	20%	30%	28%	38%	57%	39%	41%	43%	43%	36%	34%	34%	53%	34%	34%	18%	61%	44%
				▼	▼	▼	C	▲ C,D,E,F						▼	▼	▲ M,N	▼ R	R*	▼ *	▲ P,Q,R,T	P,R
Non, pas du tout	6%	5%	7%	2%	3%	4%	8%	9%	5%	6%	9%	5%	6%	6%	5%	7%	6%	8%	3%	8%	5%
							C,D	C,D									*	*	*	*	
Je ne sais pas	4%	6%	3%	14%	5%	3%	4%	2%	3%	4%	7%	5%	2%	3%	5%	5%	3%	9%	12%	3%	6%
		B		▲ D,E,F,G													P,S*	▲ P,S*	▲ P,S*		
Net: Oui	48%	48%	49%	64%	62%	64%	50%	33%	53%	48%	41%	46%	56%	57%	56%	34%	56%	49%	67%	29%	45%
				▲ F,G	▲ F,G	▲ F,G	G	▼	J			J	▲ O	▲ O		▲ S,T	S*	▲ Q,S,T*	▼	S	
Net: Non	47%	46%	48%	22%	33%	32%	46%	65%	44%	48%	52%	48%	42%	40%	39%	61%	40%	42%	21%	68%	49%
				▼	▼	▼	C,D,E	▲ C,D,E,F						▼	▼	▲ M,N	▼ R	R*	▼ *	▲ P,Q,R,T	R

MK19. Faites-vous moins attention à ce que vous mangez en hiver par rapport au reste de l'année ?
 Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Oui, tout à fait	5%	5%	6%	17%	6%	6%	7%	1%	5%	7%	2%	7%	4%	6%	7%	3%	6%	7%	15%	2%	6%
				▲ D,E,F,G	G	G	G	▼				J		O			S	S*	▲ P,S,T*	▼	S
Oui, plutôt	26%	27%	26%	27%	26%	36%	25%	23%	31%	20%	26%	24%	33%	28%	31%	21%	30%	21%	28%	21%	22%
						▲ D,F,G			I			I	O	O	▼	S	*	*	*	*	
Non, pas vraiment	51%	50%	52%	40%	51%	41%	51%	57%	50%	55%	54%	48%	47%	49%	45%	57%	48%	44%	42%	60%	51%
				▼		▼		▲ C,E								▲ M,N	*	*	*	▲ P,Q,R	
Non, pas du tout	14%	15%	14%	9%	12%	13%	14%	17%	11%	14%	14%	19%	13%	14%	13%	16%	13%	18%	11%	16%	17%
							C				H						*	*	*	*	
Je ne sais pas	3%	4%	2%	7%	6%	3%	3%	2%	2%	4%	4%	2%	3%	2%	5%	3%	3%	10%	3%	1%	4%
				▲ G	G												▲ P,S*	*	*	▼	S
Net: Oui	32%	31%	32%	44%	31%	43%	32%	24%	36%	27%	29%	31%	37%	34%	38%	24%	36%	28%	43%	23%	27%
				▲ D,G	▲ D,F,G	▲ D,F,G	G	▼	I			I	▲ O	▲ O	▼	S	*	▲ S,T*	▼	S	
Net: Non	65%	65%	66%	49%	63%	54%	65%	75%	61%	69%	68%	66%	60%	63%	58%	73%	61%	63%	54%	76%	68%
				▼	C	▼	C,E	▲ C,D,E,F						▼	▼	▲ M,N	*	*	*	▲ P,Q,R	

YouGov France Marketing
Les Français et l'Hiver
 L'enquête a été réalisée sur 1005 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 7 au 8 novembre 2019.



Total	Statut marital			Enfants		Comptes sur réseaux sociaux							Niveau d'éducation atteint				Zone d'habitation		
	En couple	Célibataire	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Facebook	Twitter	LinkedIn	Google+	Autre	Net: Utilisateurs	Aucun	Non-titulaire du baccalauréat	Baccalauréat ou équivalent	Etudes supérieures	Autre	Un village ou une zone rurale	Une petite ville ou une ville de taille moyenne	Une grande ville
	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM

MKh7. Si vous aviez la possibilité de partir à l'étranger, quelle serait votre destination idéale pour passer l'hiver ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	260	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Une île ensoleillée (Maldives, Guadeloupe, Réunion, Seychelles, Caraïbes, etc.)	49%	49%	49%	35%	47%	49%	50%	41%	48%	-	48%	49%	49%	51%	53%	45%	37%	53%	49%	45%
				**			▲ AA,AE	▼	AA	**	AA	AA	AI	AI	AI	**	**	**	**	**
La Finlande (Laponie)	21%	23%	19%	10%	26%	19%	22%	26%	27%	-	25%	22%	16%	15%	20%	26%	10%	17%	23%	23%
			**	Y	Y	Y	▲ AF	▲ AF	**	▲ Z,AE,AF	▲	▲	▼	▲ AG,AH	**	**	**	AK	AK	AK
Les Etats-Unis	10%	10%	10%	25%	10%	10%	9%	11%	8%	-	10%	9%	11%	11%	10%	9%	27%	11%	9%	11%
			**	**	**	**	▼	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
Autre	10%	10%	11%	15%	10%	10%	10%	14%	12%	-	10%	10%	12%	10%	9%	12%	6%	8%	11%	11%
			**	**	**	**	▲ Z,AD,AE	▲	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
Je ne sais pas	10%	9%	11%	15%	6%	12%	9%	9%	5%	-	7%	9%	12%	13%	9%	8%	21%	12%	8%	9%
			**	▼	X	▼ AB	AB	▼	**	▼	Z,AB,AD	AB	AI	AI	AI	**	**	**	**	**

MKh8. Mangez-vous plus gras pendant l'hiver ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	260	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Oui, tout à fait	10%	11%	8%	9%	14%	8%	11%	13%	14%	-	12%	10%	4%	6%	11%	12%	15%	12%	8%	11%
			**	▲ Y	▲	AF	AF	▲ AF	**	▲ AF	AF	▼	▼	AG	AG	AG	**	**	**	**
Oui, plutôt	38%	39%	38%	50%	44%	36%	40%	42%	43%	-	42%	41%	26%	37%	33%	43%	26%	41%	37%	38%
			**	Y	Y	Y	▲ AF	AF	AF	**	▲ AF	▲ AF	▼	▼	AH	AH	**	**	**	**
Non, pas vraiment	41%	41%	43%	21%	33%	44%	39%	33%	35%	-	37%	39%	54%	45%	46%	35%	38%	40%	43%	38%
			**	▼	X	▼ AA	▼	**	**	▼	▼	▼ AA	▲ Z,AA,AB,AD,AE	AI	AI	▼	**	**	**	**
Non, pas du tout	6%	7%	6%	5%	5%	7%	6%	5%	2%	-	5%	6%	12%	7%	6%	6%	5%	4%	7%	8%
			**	**	**	**	AB,AD	▼	**	▼	▼	▼ AB	▲ Z,AA,AB,AD,AE	▲	▲	▲	**	**	**	**
Je ne sais pas	4%	3%	6%	15%	4%	5%	4%	7%	5%	-	5%	5%	3%	5%	4%	4%	15%	3%	5%	5%
			**	**	**	**	▲ Z,AD,AE	▲	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
Net: Oui	48%	50%	46%	59%	58%	44%	51%	54%	57%	-	54%	51%	30%	42%	44%	55%	42%	53%	44%	50%
			**	▲ Y	▲	▲ AF	▲ AF	▲ Z,AE,AF	**	▲ Z,AE,AF	▲ AF	▼	▼	▲ AG,AH	**	**	**	AL	AL	AL
Net: Non	47%	47%	49%	26%	38%	51%	45%	38%	37%	-	41%	44%	66%	53%	52%	41%	43%	44%	50%	46%
			**	▼	X	▼ AA,AB,AD	▼	**	**	▼	▼	▼ AA,AB,AD	▲ Z,AA,AB,AD,AE	AI	AI	▼	**	**	**	**

MKh9. Faites-vous moins attention à ce que vous mangez en hiver par rapport au reste de l'année ? Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	616	369	20	318	687	785	260	205	-	566	871	115	267	255	464	19	288	440	277
Base: Adultes Français	1005	616	369	20	314	691	785	258	205	-	564	870	116	269	257	461	19	288	441	276
Oui, tout à fait	5%	4%	7%	5%	6%	5%	5%	6%	4%	-	6%	6%	2%	3%	7%	5%	10%	7%	4%	6%
			**	**	**	**	**	**	**	**	AF	AF	AG	AG	AG	**	**	AL	AL	AL
Oui, plutôt	26%	27%	25%	10%	31%	24%	28%	28%	31%	-	30%	27%	20%	24%	25%	29%	11%	25%	26%	28%
			**	Y	Y	Y	28%	28%	AF	**	▲ Z,AE,AF	▲	▲	▲	▲	▲	**	**	**	**
Non, pas vraiment	51%	51%	51%	51%	45%	53%	50%	48%	48%	-	46%	50%	57%	50%	53%	50%	43%	52%	53%	46%
			**	**	X	X	AD	AD	AD	**	▼	AD	AD	AD	AD	AD	**	**	**	**
Non, pas du tout	14%	15%	14%	20%	14%	15%	14%	14%	13%	-	14%	14%	19%	17%	13%	13%	26%	13%	14%	16%
			**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
Je ne sais pas	3%	3%	3%	15%	4%	3%	3%	5%	3%	-	3%	3%	3%	5%	2%	2%	10%	2%	3%	4%
			**	**	**	**	**	▲ Z	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
Net: Oui	32%	32%	32%	14%	37%	29%	33%	33%	35%	-	37%	33%	22%	28%	32%	34%	21%	32%	30%	34%
			**	Y	Y	Y	AF	AF	AF	**	▲ Z,AE,AF	▲ AF	▼	▼	▼	▼	**	**	**	**
Net: Non	65%	65%	65%	71%	59%	68%	64%	62%	61%	-	60%	64%	76%	68%	66%	64%	69%	66%	67%	62%
			**	**	X	▼ AD	AD	AD	AD	**	▼	▼ AD	▲ Z,AA,AB,AD,AE	AI	AI	**	**	**	**	**

YouGov France Marketing
Les Français et l'Hiver
L'enquête a été réalisée sur 1005 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France du 7 au 8 novembre 2019.



Total	Genre		Age					Région					CSP			Situation professionnelle				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

MKH10. Quel est votre top 3 des meilleurs plats de l'hiver ?
?Veillez sélectionner jusqu'à trois réponses.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Raclette	63%	62%	64%	75%	74%	80%	72%	46%	66%	67%	58%	64%	60%	70%	70%	52%	70%	70%	64%	45%	68%
Soupe de légumes	47%	37%	57%	31%	32%	41%	49%	59%	41%	49%	53%	45%	53%	43%	40%	58%	42%	35%	31%	64%	52%
Tartiflette	38%	39%	37%	43%	51%	54%	46%	22%	46%	40%	32%	35%	34%	42%	50%	24%	47%	47%	40%	15%	42%
Pot-au-feu	38%	34%	41%	15%	21%	22%	34%	58%	32%	42%	36%	38%	45%	30%	32%	51%	31%	26%	20%	58%	41%
Fondue	27%	30%	24%	43%	36%	31%	28%	17%	30%	23%	25%	29%	26%	33%	29%	20%	32%	31%	45%	15%	21%
Choucroute	23%	27%	19%	8%	15%	17%	20%	33%	28%	18%	27%	22%	17%	19%	19%	29%	16%	10%	38%	38%	11%
Lasagne	18%	17%	18%	31%	18%	24%	15%	13%	17%	18%	15%	20%	18%	19%	19%	15%	19%	20%	38%	10%	16%
Potée	13%	13%	13%	5%	7%	10%	8%	20%	12%	14%	15%	12%	12%	11%	8%	19%	9%	7%	23%	23%	14%
Autre	5%	4%	5%	5%	3%	3%	4%	6%	4%	5%	4%	4%	6%	4%	3%	6%	5%	6%	6%	9%	9%
Je ne sais pas	3%	4%	2%	6%	6%	2%	2%	2%	2%	3%	3%	5%	4%	3%	3%	3%	3%	4%	5%	2%	4%

MKH11. L'hiver a-t-il une incidence sur votre vie sociale, sur votre envie de sortir de chez vous ?
?Veillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	293	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Oui, tout à fait	11%	8%	14%	16%	13%	15%	12%	8%	11%	15%	9%	11%	8%	10%	14%	10%	13%	18%	17%	5%	12%
Oui, plutôt	38%	33%	43%	38%	42%	44%	38%	35%	37%	38%	36%	41%	41%	42%	38%	35%	39%	43%	41%	3%	32%
Non, pas vraiment	40%	45%	35%	39%	32%	31%	39%	47%	40%	38%	40%	40%	41%	37%	36%	45%	36%	26%	37%	49%	46%
Non, pas du tout	8%	9%	6%	4%	7%	7%	10%	9%	9%	8%	11%	5%	7%	8%	8%	8%	9%	9%	2%	7%	6%
Je ne sais pas	3%	4%	2%	3%	6%	3%	2%	2%	2%	2%	4%	4%	2%	3%	3%	2%	3%	4%	3%	2%	4%
Net: Oui	50%	42%	57%	54%	55%	59%	50%	43%	48%	53%	45%	52%	50%	52%	53%	45%	52%	61%	58%	43%	44%
Net: Non	47%	54%	41%	43%	39%	37%	49%	55%	49%	45%	51%	44%	49%	45%	44%	52%	45%	35%	39%	56%	52%

MKH12. Craignez-vous l'arrivée de l'hiver ?
?Veillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1005	480	525	105	154	169	179	398	232	226	185	251	111	343	283	369	510	72	61	250	112
Base: Adultes Français	1005	479	526	103	155	164	173	411	235	230	186	245	109	338	303	364	512	70	59	253	111
Oui, tout à fait	12%	8%	15%	14%	8%	13%	15%	11%	11%	12%	12%	12%	11%	9%	14%	12%	12%	15%	10%	10%	11%
Oui, plutôt	28%	25%	31%	20%	34%	27%	29%	28%	31%	29%	30%	24%	26%	25%	33%	27%	28%	31%	13%	30%	32%
Non, pas vraiment	40%	43%	37%	38%	36%	42%	37%	42%	43%	38%	35%	40%	46%	41%	39%	40%	40%	35%	44%	41%	40%
Non, pas du tout	18%	21%	16%	25%	15%	16%	19%	19%	14%	20%	20%	21%	15%	23%	11%	20%	18%	16%	31%	18%	17%
Je ne sais pas	2%	3%	1%	3%	6%	2%	-	1%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	4%	2%	0%	1%
Net: Oui	40%	33%	46%	35%	42%	40%	44%	39%	41%	41%	42%	37%	37%	34%	47%	39%	40%	46%	23%	40%	43%
Net: Non	58%	64%	53%	63%	52%	58%	56%	61%	57%	58%	56%	61%	61%	64%	50%	60%	58%	51%	75%	59%	56%

Contenu cellule (Pourcentage de colonne, Résultats test statistique), Statistiques (Proportions de colonne, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O, P/Q/R/S/T, U/V/W, X/Y, Z/AA/AB/AC/AD/AE/AF, AG/AH/AI/AJ, AK/AL/AM, Base minimum: 30 (*), Petite base: 100 (**))

▲ indique que le résultat est significativement supérieur au résultat de la colonne Total

▼ indique que le résultat est significativement inférieur au résultat de la colonne Total

